

10.09.2025.

Datums

Karjeras attīstības atbalsta pasākumu tematiskais plāns

2025./2026. māc. gads

TETELĒS PAMATSKOLA

Jelgavas novada izglītības darba prioritātes iekļaujošās izglītības īstenošanā 2025./2026.m.g.

- Emocionāli un psiholoģiski drošas vides veidošana mācību iestādē.
- Atbalsta komandas un pedagogu sadarbības veicināšana, t.sk., pedagogu palīgu plānota un koordinēta sadarbība.
- Sadarbības ar vecākiem pilnveidošana, t.sk., izstrādājot un sniedzot vecākiem rekomendācijas izglītojamo attīstības veicināšanai.
- Izkopt izglītojamo prasmes patstāvīgi mācīties un pilnveidoties, motivēt mūžizglītbai un apzinātai karjeras izvēlei.

KAA pasākumu plānošanā izmantotie dokumenti:

- Skolas attīstības plāns,
- Karjeras izglītības programma,
- Audzināšanas darba programma.

Karjeras attīstības atbalsta pasākumi izglītojamiem, pedagogiem, vecākiem u.c.

Karjeras izglītība tiek integrēta izglītības iestādē īstenoto mācību, audzināšanas un interešu izglītības programmu saturā. Teteles pamatskolā plānotas regulāras iknedēļas karjeras nodarbības un praktiskie darbi 1.-9. klašu izglītojamiem, konkursi 7-9.kl. izglītojamiem, konsultācijas un atbalsts Biznesa plāna izstrādē 8.kl. izglītojamiem, tikšanās ar skolas absolventiem, vecāku informēšana par karjeras atbalsta sniegšanas iespējām jauniešiem, metodiskais darbs, sadarbība ar dažādu jomu kolēģiem – pedagogiem, atbalsta personālu un cieša sadarbība ar direktora vietniekiem mācību un audzināšanas darbā. Tiek veiktas aptaujas un testēšana 9. klašu izglītojamiem, kā arī organizētas tikšanās un diskusijas Atvērto durvju dienās, Karjeras nedēļā. Publikāciju veidošana skolas mājas lapai un sociālo tīklu Fb lapai, kas atspoguļo karjeras izglītības procesu un pasākumus skolā. Informatīvā karjeras stenda izveide un informācijas ikmēneša atjaunošana skolā. Mācību procesā īstenot sadarbību ar vietējiem uzņēmējiem, sociālajiem uzņēmējiem, ZUC, ZPR, Junior

Achievement, prakse.lv, naudasskola.lv, NVA, vietējiem jauniešu centriem un pašvaldību, brīvprātīgā darba veicējiem, sabiedriskajām un labdarības organizācijām, biedrībām u.c. Izglītojamo uzņēmējspēju attīstīšana norisinās sadarbībā ar sociālo zinību pedagoģu un interešu izglītības nodarbinātu pedagoģiem. Izglītības iestāde nodrošina iespēju ikvienam izglītojamam saņemt atbalstu individuālu un grupu karjeras konsultāciju veidā.

Izpildes laiks (Datums)	Karjeras izglītības saturs (pasākumi u.c.)	Programmas realizēšana skolā					Mācību joma, īstenotāji (atbildīgais ir speciālists karjeras izglītības jautājumos, bet īstenotāji arī klašu audzinātāji, skolotāji, dažādi speciālisti, nozaru pārstāvji u.c.)	Izpilde (datums, precizēta pasākuma informācija, ja tas nav norādīts iepriekš)
		1.-3.klase	4.-6.klase	7.-9.klase	10.-12.klase	1.-4. kurss		
	SEPTEMBRIS							
4.09.-9.09	Karjeras izglītības gada plāna izstrāde, saskaņošana ar skolas administrāciju.						Speciālists karjeras izglītības jautājumos, skolas direktors un vietnieki.	
11.09	Kas ir karjeras ceļš un karjeras izglītība? Veicināt uzņēmību un motivāciju mācīties, izvēlēties nākotnes nodarbošanos un izglītības ceļu, atbilstoši savām spējām, interesēm un iespējām. Parādīt jauniešiem, kā pieņemt lēmumi un izvēles ietekmēs viņu nākotnes konkurētspēju darba tirgū. Praktiskais darbs - <i>Mazo solu nozīmīgums karjeras veidošanā.</i>	x	x	x	-	x	Speciālists karjeras izglītības jautājumos.	
18.09	Individuālā personības attīstība. Kā es ikdienā varu piedzīvot personisko izaugsmi. Apzināties un izanalizēt savas pozitīvās īpašības. "Spēka aplis". Izanalizēt, kā es pats sevi vērtēju un kā mani redz un novērtē apkārtējie. Praktiskais darbs "Mans prasmju portfelis."	x	x	x			Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar direktora vietnieku audzināšanas darbā.	

25.09.	Sevis izzināšana caur piecām dzīves jomām, to sabalansēšana ikdienā. Praktiskais darbs- metode "Karjeras puke" . Prasme izzināt sevi. Prasme analizēt situāciju. Pašapziņas nozīmīgums karjeras izaugsmē. Iekšējais un ārējais imidžs. Prasme diskutēt mazajās grupās, analizējot iegūtos datus.	x	x	x	x	Speciālists karjeras izglītības jautājumos sadarbībā ar sociālo zinību pedagogu.	
Visu mācību gadu	Dalība ZUC semināros par uzņēmējspēju attīstību mainīgos apstākļos un iespējamiem risinājumiem uzņēmējdarbības izglītības attīstībā.					Speciālists karjeras izglītības jautājumos.	
2.X	OKTOBRIS Pedagoģijas profesionālā joma un profesiju daudzveidība tajā. Tās prestižs sabiedrībā, plusi un izaicinājumi. Praktiskais darbs- Pedagoģu profesijas vispusīga analīze, izmantojot metodi "Karjeras mežs" .	x	x	x	x	Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar direktora vietnieku audzināšanas darbā.	
9.X	Karjeras nedēļas pasākumi skolā. Tēma: "Zaļā, ekoloģiskā karjera un ilgtspēja" . Pašizpētes praktikumi - mani interesējošas profesijas, ko es par tām zinu, kādas spējas un prasmes nepieciešamas, ko es jaunu iemācījos. Tiešsaistes diskusija skolēniem un vecākiem. Diskusija ar jauniešiem par pārmaiņām sabiedrības procesos un tehnoloģijās. Ekoloģiskā domāšana kā svarīga karjeras izglītības prasme. Resursu taupīšana, atkārtoti pārstrādājami resursi, taromātu sistēma. Aptauja par svarīgākajām dzīves prasmēm, kas būs jāapgūst līdz 2030. gadam.	x	x	x	x	Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar direktora vietnieku audzināšanas darbā, mācību priekšmetu skolotājiem un klašu audzinātājiem.	
30.X	Mūsdienās darba tirgū pieprasītākās prasmes. HARD un SOFT prasmes darba vietā.	x	x	x	x	Speciālists karjeras izglītības jautājumos.	

	Diskusija- analītiskais process, piekļūstot vai nepiekrītot apgalvojumam. Prasme pamatot savu izvēli un diskusijas starp divu pretēju viedokļu grupām.									
	NOVEMBRIS									
6. XI	Ar valsts aizsardzību un drošību saistītās profesiju jomas. Izglītības iestādes, kur tās var apgūt. Tests: Nepieciešamās zināšanas, rakstura īpašības un prasmes to apguvei.	x	x							Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar Jaunsardzes instruktoriem.
13.XI	Latvijas simboli un to izmantošanas iespējas, radot jaunus produktus. Atīstīt uzņēmējspējas, prezentācijas un pārdošanas prasmes.	x	x					x		Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar direktora vietnieku audzināšanas darbā, klašu audzinātājiem.
20. XI	Turpini izzināt sevi. Informācijas kanālu daudzveidība. Kā neapjukt un izvēlēties drošus informācijas kanālus. Tests patstāvīgam darbam. Profesijas, kas saistītas ar informācijas iegūvi un nodošanu. Mākslīgā intelekta sniegtās iespējas un riski. Informācijas uztveres veidi. Noskaidro, kā tu vislabāk uztver informāciju – tests.	x	x					x		Speciālists karjeras izglītības jautājumos sadarbībā ar sociālo zinību un datorzinību pedagogiem.
27. XI	Naudas diena. Zinākārigi jautājumi par naudu un tās prasmīgu pārvaldīšanu. Taupīga resursu izmantošana ikdienā. Kā ietaupīt naudu, mainot ikdienas paradumus? Patstāvīgais darbs – biznesa ideju ģenerēšana par to, kā arī ikvienus svētkus var pārvērst par interesantiem biznesa projektiem, kas nes peļņu.	x	x					x		Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar sociālo zinību pedagogu.
	DECEMBRIS									
4. XII	No hobbija par biznesu. Kā attīstot savu aizraušanos to pārvērt par peļņošu nodarbošanos. Kā atrast un konkretizēt radošas idejas. Radošais darbs “Fantāziju pilsētas iedzīvotāji un viņu nodarbošanās.”	x	x							Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar sociālo zinību pedagogu.

11.XII	Grupu darbs – “5 soļi kā veiksmīgi pārdot savu produktu.” Tīrgus izpētes jautājumi.						x	x				Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar izglītojamo vecākiem.	
18. XII	Radošo darbu izstāde – Radi pats savu Ziemassvētku dekoru, apsveikumu, dāvanu. Kas ir sociālā uzņēmējdarbība? Ziemassvētku dāvanas kā labdarības forma.	x					x	x				Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar direktora vietnieku audzināšanas darbā, vizuālās mākslas pedagogu.	
	JANVĀRIS												
8.I	Izaugsmes diena. Iedvesmojies labām pārmaiņām šajā gadā. Mērķu izvirzīšanas un realizācijas metodika katram Jaunā gada mēnesim. Grupu radošā darbnīca un prezentācijas -12 Jaunā gada izaugsmes ceļi. Individuālās karjeras konsultācijas.	x					x	x				Speciālists karjeras izglītības jautājumos.	
15.I	Aptauja - Vai esi domājis par to, ko darīsi pēc 9. klases beigšanas? Video ekskursija pa skolām, kur jaunieši velētos turpināt mācības un izvēlēto mācību virzienu un profesiju iepazīšana. Individuālās karjeras konsultācijas. Individuālās mērķu kartes izstrāde gadam.						x	x			x	Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar izglītojamo vecākiem un klašu audzinātājiem.	
22.I	Tīkšanās un diskusija ar jauniešiem un viņu vecākiem- Seši veidi, kā palīdzēt jauniešiem izvēlēties, kur mācīties. Individuālās karjeras konsultācijas.						x	x			x	Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar izglītojamo vecākiem un klases audzinātāju.	
29. I	Grupu darbs - konsultācija: Veiksmīga komunikācija ir jaunu uzvaru sākums. IT un jaunākās tehnoloģijas mūsu ikdienā. Izvēlies sev interesējošo profesiju un raksturo jaunāko tehnoloģiju izmantošanu tajā. Tests par tehnoloģiju izmantošanu ikdienā.	x					x	x				Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar sociālo zinību un datorzinību pedagogiem.	

		FEBRUĀRIS																
5.II		Biznesa ideju mēnesis. Kā un kur šodien rodas jaunas idejas? Tikšanās ar uzņēmējiem vai Biznesa Inkubatora pārstāvi. Visvairāk pieprasītās prasmes, iemaņas, personības īpašības darba tirgū.	x		x					x							Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar sociālo zinību pedagogu.	
12.II		Mācību ekskursija – tikšanās ar Ānes kultūras un jauniešu dzīves organizatoriem, iepazīšanās ar viņu veicamajiem darba pienākumiem un saturu. Radošo darbu meistarklase.	x		x					x							Speciālists karjeras izglītības jautājumos, Ānes kultūras darba organizators, direktora vietnieks audzināšanas darbā.	
19.II		10 iemesli, lai kļūtu par ārstu! Mācību un profesionālās izaugsmes iespējas medicīnas un veselības aprūpes jomā. Tests par ārsta profesiju.	x		x					x							Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar skolas medmāsu.	
26.II		10 veidi, kā dzīvī sasniegt to, ko Tu vēlies! Radošā darbnīca- Ideju fitness. Grupu radošais darbs. Šķēršļi ceļā uz panākumiem. Praktiskais darbs- Apzinies savus "laika zagļus"!			x					x							Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sociālo zinību pedagogs, direktora vietnieks audzināšanas darbā.	
		MARTS																
2.-6.III		Atvērto durvju un informācijas dienas 2026. Vai viegli būt jaunam laukos? – iedvesmas konference jauniešiem par iespējām apgūt ar lauksaimniecību saistītas profesijas. Spēle "Profesiju pasaule".			x					x						x	Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar izglītojamo vecākiem un klases audzinātāju.	
19.III		Ēnu dienas -2026 pieteikšanās un norise. "Ēnošana" dažādās iestādēs, uzņēmumos, izglītības iestādēs, to skaitā augstskolās, vietējā pagasta pārvaldē un pašvaldībā, skolēnu vecāku darbavietās. Foto, video veidošana. Profesiju aprakstu veidošana Prezentāciju sagatavošana par darba vietās redzēto un gūto informāciju.	x		x					x							Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar direktora vietniekiem mācību un audzināšanas darbā, klašu audzinātājiem.	
26. III		Profesiju izpēte jomās, kas saistītas ar svētku un pasākumu organizēšanu un darbinieku pienākumiem, to sadali, strādājot pasākumos. Darba devēju pieprasītās prasmes jaunajiem speciālistiem.			x					x							Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar direktora vietniekiem mācību un audzināšanas darbā, klašu audzinātājiem.	

	APRĪLIS								
2.IV	Mentālā veselība un tās nozīme darba dzīvē. Rūpes par savu mentālo veselību. Kā atrast savas stiprās puses un būt veiksmīgam darbā. Metode "Karjeras puķe" sevis izzināšanai un harmonizēšanai caur piecām dzīves jomām. Kolāža "Mani sapņi un karjeras mērķi."	x	x	x					Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar direktora vietniekiem mācību un audzināšanas darbā, klašu audzinātājiem
9.IV	Lifta runa (Elevator pitch) video- diskusija. Prasme īsi, kodolīgi un atraktīvi sevi prezentēt limitētā laikā. Praktiskais darbs- izstrādā sava produkta unikālo piedāvājumu un prezentē to 30 sekundēs.		x	x					Speciālists karjeras izglītības jautājumos.
16.IV	Pašinicatīva un patstāvība ikdienas dzīvē. Atbildība par pieņemtajiem lēmumiem. Pārvari šķēršļus un rīkojies! Praktiskais darbs- Problēmu risināšanas metodes.			x					Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar direktora vietniekiem mācību un audzināšanas darbā, klašu audzinātājiem.
23. IV	Izstādes "Skola – 2026" apmeklējums. Aptauja par izstādē gūto. Metode "Karjeras kompass."			x					Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar direktora vietniekiem mācību un audzināšanas darbā, klašu audzinātājiem
30.IV	Ar mežsaimniecību, mežizstrādi un kokapstrādi saistītās profesijas un mācību iestādes, kur tās var apgūt. Atskats uz pasākumu "Mežs ienāk Jelgavā- 2026". Metode "Karjeras kompass."	x	x	x					Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar sociālo zinību un datorzinību pedagogiem.
7.V- 29.V	MAIJS Mācību ekskursijas uz Jelgavas Amatu vidusskolu, Jelgavas Tehnikumu. Tikšanās ar skolu pārstāvjiem, skolu piedāvāto mācību programmu iepazīšana, iespējas pilnveidot savus talantus skolā, ekskursija pa skolu un diskusija ar skolas audzēkņiem.			x					Speciālists karjeras izglītības jautājumos, sadarbībā ar direktora vietniekiem mācību un audzināšanas darbā, klašu audzinātājiem.

1.pielikums

Tautsaimniecības nozaru un jomu saraksts KAA pasākumu plānošanai

- Apģērbu un tekstilizstrādājumu ražošana
- Būvniecība
- Drošība, glābšana, aizsardzība
- Enerģētika, elektrotehnika, elektronika
- Ēdināšana, viesu izmitināšana, tūrisms
- Farmācija un ķīmiskā rūpniecība
- FinanSES, bankas
- Informācijas un komunikācijas tehnoloģijas
- Izglītība
- Jurisprudence
- Kokapstrāde
- Komunikācija un mediji
- Lauksaimniecība
- Mašīnbūve un metālapstrāde
- Mājražošana un amatniecība
- Māksla un kultūra
- Mārketings un reklāma
- Medicīna un veselības aprūpe
- Mežsaimniecība
- Pārtikas rūpniecība
- Poligrāfija
- Skaistumkopšana
- Sociālais darbs
- Sports
- Tirdzniecība
- Transports, loģistika
- Vadība un administrēšana
- Valsts pārvalde, pašvaldību darbs
- Zinātne un pētniecība
- Zivsaimniecība