

**JELGAVAS NOVADA  
TETELES PAMATSKOLAS  
KARJERAS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMA**

Lai izglītojamais sagatavotu efektīvai pārejai no skolas uz pieaugušo darba dzīvi, izglītības iestāde nodrošina skolēniem aizvien daudzveidīgāku mācīšanās pieredzi. Šī uzdevuma īstenošanai izglītības iestādē, pamatojoties uz iestādes darba mērķi un uzdevumiem un sekojot jaunākajām nostādnēm izglītības politikā, izstrādāta Karjeras izglītības programma.

Skolēna karjeras vadības prasmju veidošanās notiek kompetencēs pamatotas karjeras izglītības apguves procesā. Karjeras izglītība veido sistematizētu zināšanu, prasmju un attieksmju kopumu, kas palīdz izprast indivīda personības piemērotību noteiktām profesionālās darbības jomām un konkrētai profesijai.

Karjeras izglītības programmas **mērķis** ir piedāvāt pedagoģiskajam personālam realizēt programmas saturu, kas orientēts uz skolēna personības izzināšanu, viņa interešu, dotumu, prasmju un vērtību atklāšanu tā, lai skolēns, pazīstot sevi, spētu patstāvīgi veidot, vadīt un attīstīt savu karjeru, pieņemt lēmumus karjeras plānošanā un tos realizēt.

Lai īstenotu Karjeras izglītības programmas mērķi, izvirzīti sekojoši **uzdevumi**:

- Nodrošināt strukturēti pēctecīgu, visiem izglītojamiem pieejamu Karjeras izglītības programmas satura apguvi.
- Radīt kompetenču pieejā pamatotus apstākļus, kas katram skolēnam sniedz iespējas veidot un attīstīt karjeras vadības prasmes.
- Sniegt izglītojamiem iespējas saņemt profesionālu karjeras atbalstu.

Karjeras izglītības **programma ietver**:

- izglītības politikas ārējo normatīvo aktu pamatojumu;
- karjeras izglītības realizēšanā iesaistītā personāla kompetenču sadalījumu;
- karjeras attīstības atbalsta jomu raksturojumu;
- karjeras izglītības tematisko satura plānojumu ;
- klases stundu sadalījumu;

- sasniedzamo rezultātu skolēna karjeras vadības prasmju veidošanā vai pilnveidē;
- absolventu turpmāko gaitu monitoringu un absolventu iesaistīšanu karjeras attīstības atbalsta īstenošanā;
- metožu un paņēmieni piedāvājumu karjeras izglītības satura apgūvē;
- karjeras izglītības īstenošanas metodes un paņēmienus;
- karjeras izglītības īstenošanai ieteicamos metodiskos un informatīvos resursus.

## KARJERAS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS NORMATĪVAIS PAMATS

Karjeras izglītības programma veidota, pamatojoties uz nosacījumiem un noteikumiem, kas ietverti Latvijas Republikas izglītības politikas dokumentos. Ir izstrādāti dažādi normatīvie dokumenti un prasības, kas nosaka **karjeras atbalsta īstenošanu skolās**. Tie ir gan likumi, gan Ministru kabineta noteikumi un rīkojumi, gan citu valsts institūciju noteikumi.

Skatīt interneta resursus:

- Latvijas Republikas Izglītības likums (1998), ar grozījumiem 2013.gadā, kad likumā iekļauti un definēti ar karjeru saistītie pamatjēdzieni: “karjera”, “karjeras izglītība” un “Karjeras attīstības atbalsts”, kā arī noteikta pašvaldības atbildība par bērnu un jauniešu karjeras izglītības nodrošināšanu savā teritorijā (sk. <https://m.likumi.lv/doc.php?id=50759>);
- Noteikumi par valsts vispārējās vidējās izglītības standartu un vispārējās vidējās izglītības mācību priekšmetu standartiem;
- Noteikumi par valsts standartu pamatizglītībā un valsts pamatizglītības mācību priekšmetu standartiem;
- MK noteikumi Nr.831 (2016). *Kārtība, kādā akreditē izglītības iestādes, eksaminācijas centrus un citas Izglītības likumā noteiktās institūcijas, vispārējās un profesionālās izglītības programmas un novērtē valsts augstskolu, vidējās izglītības iestāžu, valsts un pašvaldību izglītības iestāžu vadītāju profesionālo darbību*, kuros minēts, ka izglītības iestāžu akreditācijas procesā tiek vērtēts arī **atbalsts izglītojamajiem karjeras izglītībā** (22.4.4.pants), un paredzēta karjeras izglītības pašnovērtējuma iekļaušana izglītības iestādes pašnovērtējuma ziņojumā (sk. <https://m.likumi.lv/doc.php?id=287602>);

- MK noteikumi Nr.264 (2017). *Noteikumi par Profesiju klasifikatoru, profesijai atbilstošiem pamatuzdevumiem un kvalifikācijas pamatprasībām*, kuros iekļauti **pedagoga karjeras konsultanta profesionālās darbības pamatuzdevumi** un kvalifikācijas **pamatprasības** (sk. <https://m.likumi.lv/doc.php?id=291004>);
- Klases stundu programmas paraugs (VISC, 2016);
- Karjeras izglītības paraugprogramma (RIIMC, 2011);
- Karjeras attīstības atbalsta pasākumu plāna paraugs vispārējās vidējās izglītības iestādēm (VIAA, 2019);
- Pedagoģa karjeras konsultanta profesijas standarts (2014);
- Karjeras konsultanta profesijas standarts (2011).

### **Izglītības likumā ietvertie nosacījumi:**

#### **17.pants. Pašvaldību kompetence izglītībā.**

Jelgavas novada pašvaldība nodrošina bērnu un jauniešu karjeras izglītību.

#### **30.pants. Izglītības iestādes vadītājs.**

Izglītības iestādes vadītājam ir pienākums nodrošināt izglītības iestādē piekļuvi bibliotekārajiem, informācijas un karjeras atbalsta pakalpojumiem.

#### **55.pants. Izglītojamā tiesības.**

Izglītojamajam ir tiesības saņemt bibliotekāros, informācijas un karjeras atbalsta pakalpojumus.

**Izglītības likuma** grozījumos (2013) ietverta **Karjeras izglītības terminoloģija**, papildinot 12.pantu ar jauniem punktiem šādā redakcijā:

**karjera** – izglītības, darba un privātās dzīves mijiedarbība cilvēka mūža laikā;

**karjeras izglītība** – izglītības procesā integrēti pasākumi, lai nodrošinātu izglītojamo karjeras vadības prasmju apguvi un attīstīšanu, kas ietver savu interešu, spēju un iespēju apzināšanos tālākās izglītības un profesionālās karjeras virziena izvēlei;

**karjeras attīstības atbalsts** – pasākumu kopums, kas ietver informācijas, karjeras izglītības un individuālo konsultāciju pieejamību izglītojamajiem karjeras mērķu noteikšanai un plānošanai, izdarot izvēli saistībā ar izglītību un darbu.

#### **Noteikumos par mācību priekšmetu standartiem ietverti šādi nosacījumi.**

- Latvijas Republikas normatīvajos dokumentos, kas nosaka izglītības programmās realizējamo saturu, skaidrots, ka karjeras izglītības pasākumi tiek iekļauti **integrētā, pēctecīgā programmā**, kas tiek īstenota skolas izglītības apguves procesā.
- Noteikumos par mācību priekšmetu standartiem karjeras izglītībai izvirzītie mērķi un uzdevumi paredz pedagogiem visos mācību priekšmetos motivēt skolēnus mūžizglītībai un apzinātai **karjeras izvēlei**, tādēļ mācību stundās aplūkojamo tēmu lokā jāietver jautājumi par *karjeru un karjeras izvēli*.
- Karjeras izglītības mācību darba uzdevumi paredz tādu skolēna karjeras vadības prasmju veidošanu un attīstīšanu, kas nepieciešamas ne tikai konkrētā profesijā, bet kas ir arī universālas un *pārnesamas* uz jebkuru profesionālās darbības nozari.
- Karjeras izglītības apguves veiksmīgs rezultāts orientēts uz to, lai cilvēks spētu sekmīgi iekļauties darba tirgū un prastu vadīt un attīstīt savu karjeru mūža garumā.

**Izglītības kvalitātes valsts dienesta iekšējos noteikumos Nr.17 (2017). *Izglītības iestāžu, eksaminācijas centru darbības un izglītības programmu īstenošanas kvalitātes vērtēšanas metodika*** nosaka akreditācijas procesā izvērtēt šādus jautājumus:

- vai izglītības iestādē ir izstrādāta **karjeras izglītības programma**;
- vai izglītības iestādē ir **pieejams pedagogs karjeras konsultants** un skolēniem tiek nodrošinātas individuālās un grupu karjeras **konsultācijas**;
- vai karjeras izglītības pasākumu koordinēšanai ir **izvēlēts atbildīgais darbinieks** un ir noteikta pedagoģiskā personāla atbildības sadale karjeras izglītības īstenošanā;
- **kā** izglītības iestādes **pedagoģiskais personāls** iesaistās karjeras izglītības īstenošanā;
- vai izglītības iestādē ir **pieejama aktuāla informācija**, arī **e-formā**, par īstenotajām izglītības programmām, to skaitā par karjeras izglītības programmu;

- vai **skolēniem ir nodrošināti** brīvi pieejami **daudzveidīgi informatīvie karjeras resursi**, to skaitā par tālākizglītības iespējām vidējās profesionālajās un augstākajās izglītības iestādēs un to piedāvātajām izglītības programmām; par darba pasaules daudzveidību, tās attīstības tendencēm un dažādām profesijām;
- vai izglītības iestāde **organizē karjeras izglītības pasākumus**, arī meistarklases, **kopā ar dažādu profesiju pārstāvjiem, sociālajiem partneriem, nevalstisko organizāciju pārstāvjiem, absolventiem un vecākiem**;
- vai izglītības iestādes **e-vidē** karjeras izglītības process tiek **regulāri aktualizēts** atbilstoši reālajai situācijai;
- vai izglītības iestāde **organizē** informatīvos **pasākumus** izglītības iestādes **potenciālajiem skolēniem**, viņu vecākiem;
- vai izglītības iestādē tiek **apkopota un analizēta informācija** par absolventu turpmākajām izglītības vai profesionālā darba gaitām.

## KARJERAS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS REALIZĒŠANĀ IESAISTĪTO PUŠU SADARBĪBA

**Izglītības iestādes vadības** kompetences karjeras izglītības realizēšanā izglītības iestādē ir:

- nodrošināt karjeras izglītības programmas realizēšanu;
- regulāri veikt karjeras izglītības programmas monitoringu;
- nodrošināt karjeras izglītības realizēšanai nepieciešamos resursus.

**Pedagoga karjeras konsultanta** kompetences karjeras izglītības realizēšanas nodrošināšanā izglītības iestādē ir:

- veidot izglītības iestādes profilam atbilstošu karjeras izglītības programmu;
- vadīt, koordinēt un uzraudzīt karjeras izglītības programmas realizēšanu iestādē;
- nodrošināt izglītības iestādes darbu ar daudzveidīgiem karjeras informācijas resursiem, arī e-vidē;
- sniegt metodisko atbalstu pedagoģiskajam personālam karjeras izglītības realizēšanā;
- sniegt karjeras atbalstu (arī karjeras konsultācijas) skolēniem;
- sniegt karjeras atbalstu skolēnu vecākiem.

**Karjeras attīstības atbalsta priekšnoteikums ir tajā iesaistīto speciālistu sadarbība, pienākumu un atbildības sadale atbilstoši kopīgi sasniedzamajiem mērķiem.**

### **Pedagoģs karjeras konsultants:**

- koordinē pedagogu un atbalsta personāla sadarbību karjeras atbalsta sniegšanai, konsultē un informē skolēnus, viņu ģimenes un pedagogus par aktualitātēm karjeras izglītībā, izglīto skolēnus, pedagogus un vecākus karjeras izvēles jautājumos, sadarbojas ar dažādiem partneriem karjeras atbalsta jautājumos, veic pētniecisko un metodisko darbu skolā, pilnveido savu profesionālo kvalifikāciju.

### **Skolas vadības komanda:**

- **direktors-** nodrošina karjeras attīstības atbalsta pakalpojumu pieejamību skolā;
- **direktora vietnieks mācību darbā-** koordinē un pārrauga izglītības darbu skolā;
- **direktora vietnieks audzināšanas darbā-** koordinē un pārrauga audzināšanas darbu, t.sk., karjeras izglītības un interešu izglītības darbu skolā, koordinē klašu audzinātāju darbu un karjeras atbalsta pasākumu norisi skolā, nodrošina informācijas apriņķi par aktualitātēm karjeras izglītībā, veicina pedagogu tālākizglītību par karjeras izglītības jautājumiem.

### **Skolotāji:**

- **mācību priekšmetu skolotāji-** informē un konsultē skolēnus un vecākus par karjeras izglītības jautājumiem sava mācību priekšmeta saturā ietvaros;
- **klases audzinātājs-**
  - izstrādā un īsteno klases audzinātāja programmu saskaņā ar skolas galvenajiem uzdevumiem, audzināšanas darbības un karjeras izglītības plānu, klases audzinātāju stundu programmu, izglītojamo vecumposma īpatnībām, skolēnu vajadzībām un interesēm;
  - veic skolēnu izpēti savas kompetences ietvaros un analizē viņu attīstības dinamiku, nosakot viņu attīstības virzības raksturu un apjomu;

- rūpējas, lai klasē būtu labvēlīga vide skolēnu personības attīstībai un izglītošanai, kopā ar skolēnu plāno un organizē klases pasākumus un sekmē klases dalību skolas un citos pasākumos;
- izzina skolēna ģimenes iespējas bērna audzināšanā un sadarbojas ar vecākiem vai personām, kas viņus aizstāj, palīdzot risināt ar izglītojamā personību, izglītošanos un vērtību sistēmas veidošanu saistītus jautājumus;
- **interēšu izglītības pedagogi**- informē un konsultē skolēnus un viņu vecākus par karjeras izvēles iespējām interēšu izglītības programmas satura ietvaros.

### Atbalsta personāls:

- **bibliotekārs** – informē skolēnus, pedagogus un vecākus par jaunāko literatūru (grāmatas, prese, bukleti, metodiskie līdzekļi) karjeras izglītībā, veido tematiskās izstādes, palīdz meklēt informāciju internetā un sniedz citu informatīvo atbalstu;
- **izglītības psihologs** – novēro skolēnus mācību stundās un veic psiholoģisko izpēti un individuālo psiho diagnostiku, skolēnu grupu psiholoģisko izpēti un konsultē par karjeras izglītības jautājumiem, palīdzot skolēniem apzināties viņu spējas, intereses un dotumus;
- **sociālais pedagogs** – konsultē skolēnus, viņu ģimenes, pedagogus par sociālo jautājumu risināšanas kārtību un iespējām pašvaldībā saistībā ar karjeras atbalsta pieejamību;
- **logopēds** – konsultē skolēnus un viņu vecākus par logopēdiska rakstura jautājumiem, ja tas skar skolēna karjeras izvēli;
- **skolas mediķis** – konsultē skolēnus un viņu vecākus par karjeras izvēles iespējām skolēnu veselības dēļ, ja tas skar skolēnu profesionālos nodomus.

### Sadarbības partneri ārpus izglītības iestādes:

- **valsts un pašvaldību iestādes:**
- **Izglītības un zinātnes ministrija** – izstrādā normatīvos aktus;
- **Ekonomikas ministrija** – izstrādā un sniedz darba tirgus programmas;
- **Valsts izglītības satura centrs** – izstrādā izglītības standartus un mācību paraugprogrammas;
- **Valsts izglītības attīstības aģentūra** – nodrošina informatīvos un metodiskos materiālus un veicina sistēmas pilnveidi;
- **Nodarbinātības valsts aģentūra** – izstrādā un publicē karjeras atbalsta materiālus un piedāvā informatīvos pasākumus;

- **Izglītības kvalitātes valsts dienests** – akreditē skolas un programmas un izstrādā karjeras izglītības vērtēšanas kritērijus;
- **Jelgavas novada pašvaldība** – nodrošina karjeras izglītības pieejamību, informē par vietējo darba tirgu un tā attīstības perspektīvām;
- **absolventi** – dalās ar personisko pieredzi;
- **vecāki** – informē izglītojamos par savu karjeru un sniedz padomus karjeras virziena izvēlei;
- **tālākās izglītības iestādes** – informē un iepazīstina jauniešus ar piedāvātajām izglītības programmām;
- **nozaru profesionālās apvienības un asociācijas** – informē par nozarē strādājošiem uzņēmumiem un pieprasītām profesijām;
- **darba devēji** – iepazīstina ar darba pasauli, informē par vietējo darba tirgu un darba iespējām.

## KARJERAS ATTĪSTĪBAS ATBALSTA JOMAS

### Karjeras attīstības atbalsts izglītības iestādē ietver trīs pamatjomas:

#### 1. Pašizziņa, kas ietver:

- izpratnes veidošanu par sevi, apkopojot un analizējot pašizpētē iegūto informāciju;
- kritiskās domāšanas attīstīšanu, izvērtējot savas personības iezīmes, raksturu, vērtības, dotumus un spējas;
- jēgpilnu un mērķtiecīgu jaunradi, paaugstinot savas kompetences.

#### 2. Karjeras iespēju izpēte, kas ietver:

- profesiju pasaules un tās attīstības pētīšanu;
- dažādu izglītības un darba iespēju pētīšanu Latvijā un pasaulē;
- daudzveidīgu informācijas avotu izmantošanu, izvērtējot, atlasot un analizējot karjeras informāciju;
- digitālās prasmes izmantošanu karjeras informācijas atrašanā un izvērtēšanā.

#### 3. Karjeras lēmumu pieņemšana un īstenošana, kas ietver:



- karjeras plāna veidošanu;
- karjeras attīstības lēmumu pieņemšanu;
- karjeras pašvadīšanu.

### **Karjeras izglītības īstenošanas inovatīvais aspekts.**

**Skolēnam** karjeras izglītības apguves procesā ir iespēja:

- apgūt karjeras izglītību kompetenču pieejā;
- veikt padziļinātu sevis izpēti;
- noteikt savas personības tipa piemērotību konkrētām profesionālās darbības nozarēm;
- mācīties pēc individuāla mācību plāna atbilstoši savam mācīšanās stilam un personības tipam;
- izstrādāt personīgo “*Karjeras portfolio*” sevis izzināšanas un profesiju pasaules izpētes darbam ilglaicīgā nākotnē;
- saņemt karjeras konsultācijas: individuāli vai grupā.

**Skolotājiem ir iespēja** saņemt informatīvo un metodisko atbalstu no pedagoga karjeras konsultanta skolēna karjeras izglītības realizēšanai.

**Skolēnu vecākiem ir iespēja:**

- piedalīties izglītojošos semināros par karjeras atbalsta sniegšanu saviem bērniem;
- piedalīties stundu vadīšanā, iepazīstinot skolēnus ar savu profesiju;
- saņemt karjeras konsultācijas par sava bērna profesijas izvēli.

## **KARJERAS IZGLĪTĪBAS TEMATISKAIS PLĀNOJUMS**

			<b>Atbildīgie</b>	<b>Pieaicinātie</b>	
<b>Iespējamais norises laiks</b>	<b>Karjeras izglītības</b>	<b>Sasniedzamais rezultāts</b>	<b>Realizētāji izglītības iestādē</b>	<b>Speciālisti Nozaru profesionāļi Konsultanti</b>	<b>Resursi</b>
<b>Tematiskais virziens</b>	<b>saturs</b>	<b>Skolēna karjeras vadības prasmju (KVP) veidošanās/pilnveide</b>			
<i>Skolotāju izglītošana karjeras vadības jautājumu iekļaušanā mācību priekšmetu saturā un ārpusstundu darbā</i>					
<b>Septembrī</b>	Seminārs izglītības iestāžu pedagoģiskajam personālam “ Metodiskie paņēmieni karjeras izglītības integrēšanā mācību un ārpus stundu darbā”.	Dalībnieki ir saņēmuši metodiskos materiālus un apguvuši praktiskus paņēmienus karjeras izglītības realizēšanai klases un mācību priekšmetu stundās, interešu izglītībā.	Speciālists karjeras izglītības jautājumos		Semināra telpa, tehniskais aprīkojums, izdales materiāls
<b>Septembris</b>	Pedagoģiskā personāla gatavošanās VIAA organizētajai “Karjeras nedēļas” norisei.	Dalībnieki ir saņēmuši informāciju, izdales materiālus, izveidojuši plānu “Karjeras nedēļas” organizēšanai.	Speciālists karjeras izglītības jautājumos	VIAA informācijas un karjeras departaments	Pavairoti izdales materiāli, sanāksmes telpa, tehniskais aprīkojums

### *Skolēnu karjeras konsultēšana*

<b>Visu mācību gadu</b>	Individuālās karjeras konsultācijas	Skolēniem iespējams noteikt personības tipu un tā piemērotību atbilstošām profesionālajām nozarēm.  <b>KVP</b> – sevis izzināšana.  Topošie absolventi, kuri guvuši atbalstu karjeras izvēles procesā.  <b>KVP</b> – sevis izzināšana, lēmumu pieņemšana.	speciālists karjeras izglītības jautājumos	Konsultēšanas telpa
-------------------------	-------------------------------------	---	---	---------------------

### *Darbs ar skolēnu “Karjeras portfolio”*

<b>Visu mācību gadu</b>	“Karjeras portfolio” sakārtošana vai papildināšana: struktūras izveide, skolēna personīgā karjeras plāna izstrāde mācību gadam, plānoto izpētes materiālu ievietošana.	Skolēni iesāk veidot vai turpina papildināt iepriekšējā gadā iesākto personīgo “Karjeras portfolio”.  <b>KVP</b> – mērķu izvirzīšana, plānošana, sevis izzināšana, pašvērtējums, informācijas iegūšana un apstrāde.	speciālists karjeras izglītības jautājumos, klašu audzinātāji	Informātikas skolotāji, vecāki	Pavairoti izdales materiāli, portfolio mapes
-------------------------	--	---	--	-----------------------------------	--

***Mācību priekšmetu tematiskās jomas saistībā ar noteiktām profesijām***

<p><b>Septembris</b></p> <p>Visās mācību priekšmetu stundās</p>	<p>Tematiskas stundas “Kurās profesijās ir nepieciešamas ... (mācību priekšmeta nosaukums) apgūstamās zināšanas, prasmes un iemaņas”. Mācību priekšmetu reklāmu izstādes (saistībā ar profesijām).</p>	<p>Skolēni prot sasaistīt konkrēta mācību priekšmeta saturu ar veicamo noteiktās profesijās un apgūto zināšanu praktisko pielietojumu reālajā dzīvē. Mācīšanās motivācijas paaugstināšanās.</p> <p><b>KVP</b> – “darba pasaules” izpēte.</p>	<p>Visu mācību priekšmetu skolotāji</p>	<p>Ieteicams uzaicināt dažādu nozaru pārstāvjus</p>	<p>Profesiju katalogs, interneta resursi (profesijupasaule.lv), materiālu noformēšanai nepieciešamie līdzekļi</p>
---	--	--	---	---	---

***Karjeras nedēļa saskaņā ar Valsts izglītības attīstības aģentūras (VIAA) vadlīnijām un organizētajiem pasākumiem***

<p><b>Oktobris</b></p>	<p>Seminārs - nodarbība 8. un 9.klašu skolēniem “Veiksmīgas karjeras veidošana” – par nosacījumiem un faktoriem, izvēloties turpmākās izglītības vai profesionālās darbības virzienu.</p>	<p>Skolēni izprot karjeras veidošanas nosacījumus.</p> <p><b>KVP</b> – iegūto zināšanu analīze, sintēze un pielietošana, lēmumu pieņemšana.</p>	<p>speciālists karjeras izglītības jautājumos</p>		<p>Semināra telpa, tehniskais aprīkojums</p>
<p><b>Oktobris</b></p>	<p>Tikšanās ar izglītības iestādes absolventiem,</p>	<p>Skolēni ir iepazinušies ar dažādu profesiju pārstāvju</p>	<p>speciālists karjeras</p>	<p>Izglītības iestādes</p>	<p>Tikšanās telpas, prezentēšanas</p>

vecākiem, kas pārstāv dažādas profesijas. Uzņēmumu produktu izstādes. Uzņēmumu reklāmu izstādes. Ekskursijas uz darbavietām.

pieredzes stāstiem un profesijas apguves iespējām.  
**KVP** – darba jomu izpēte.

izglītības jautājumos (organizē, koordinē pasākumu norisi)

absolventi, vecāki, nozaru profesionāļi

aprikojums, uzņēmumu reklāmas, ražotā produkcija, viesiem sagatavoti atvērtie jautājumi, balvas, diplomi un pateicības viesiem un aktīvākajiem dalībniekiem.

**Oktobris**

Ar profesiju saistītās nodarbes brīvajā laikā (hobiji). Zīmējumu, kolāžu, fotogrāfiju, rokdarbu u.c. brīvajā laikā radīto darbu izstādes “Mani vaļasprieki”, “Mana sapņu profesija”, “Kā hobiju pārvērst biznesā” u.c..

Skolēni spēj saistīt brīvā laika nodarbes ar izvēlēto profesiju, ir pilnveidojuši radošās prasmes.  
**KVP** – radošo dotumu un talantu pilnveide, kompetenču attīstīšana karjeras veidošanas aspektā.

Klašu audzinātāji, mācību priekšmetu skolotāji, interešu izglītības pulciņu vadītāji

Vietējie mākslinieki, amatnieki, interešu grupu pārstāvji, vecāki

Mākslinieciskās noformēšanas materiāli, interneta vietnes, kas var veicināt radošuma attīstību

**Oktobris**

Radošās darbnīcas: meistarklases, skolēniem darbojoties kopā ar dažādu nozaru speciālistiem un amatniekiem.

Skolēni ir iepazinušies ar noteiktās darba nozarēs nepieciešamajām zināšanām un prasmēm un izmēģinājuši praktisko darbību.  
**KVP** – profesiju pasaules iespēju izziņošana

Speciālists karjeras izglītības jautājumos (koordinē pasākumu organizēšanu un norisi)

Dažādu nozaru speciālisti, amatnieki, vecāki – amatnieki, absolventi - amatnieki

Darbnīcu telpas

praktiskā darbībā, talantu  
un dotumu pilnveide.

<b>Oktobris</b>	Vecākiem diskusija “Kā atbalstīt bērnu karjeras veidošanā un karjeras izvēlē”.	Vecāki ir guvuši izpratni par atbalsta sniegšanas iespējām bērniem un saņēmuši profesionālus padomus.	Speciālists karjeras izglītības jautājumos (organizē, koordinē, piesaista speciālistus)	Lektors – karjeras vadības jautājumu speciālists. Diskusijas dalībnieki – vecāki, karjeras konsultanti, VIAA, NVA, RIIMC pārstāvji	Semināra telpa, datortehnika, sagatavota prezentācija
-----------------	--	---	---	--	---

### *“Profesiju pasaules” izzināšana*

<b>Oktobris</b>	Skolotāja profesija (saistībā ar Skolotāju dienu), skolotāju veidotas prezentācijas, stāsti par savu karjeras ceļu, foto, video, apbalvojumi u.c. izstādes.	Skolēni guvuši priekšstatu arī par skolotāja profesijas publiski neredzamo pusi. <b>KVP</b> – profesiju pasaules izzināšana.	Speciālists karjeras izglītības jautājumos (koordinē), mācību priekšmetu skolotāji	Absolventi – skolotāji, vecāki – skolotāji, bijušie skolas skolotāji	Prezentāciju demonstrēšanas resursi, telpas
-----------------	---	---	--	--	---

<b>Novembris</b>	Mācību ekskursijas uz kultūras iestādēm un uzņēmumiem (iepazīšanās ar apskates objektu, darbinieku profesijām un viņu veicamā darba pienākumiem un saturu).	Skolēni ir paplašinājuši zināšanas par dažādu iestāžu, uzņēmumu darbinieku profesijām. <b>KVP</b> – “profesiju pasaules” izpēte, daudzveidīgu informatīvo resursu izmantošana un apstrāde.	Direktora vietnieki, speciālists karjeras izglītības jautājumos	Ekskursiju gidi, nozaru speciālisti	Līdzekļi ekskursijai, apmeklējumam. Ziedi, pateicība u.c. kultūras darbiniekiem
------------------	---	---	---	-------------------------------------	---

<b>Decembris</b>	Profesiju izpēte jomās, kas saistītas ar svētku un pasākumu organizēšanu un darbinieku pienākumiem, strādājot svētku laikā.	Skolēni ir guvuši paplašinātu priekšstatu par profesijām, kas saistītas ar svētku gatavošanu vai darbu svētkos, to specifiku. <b>KVP</b> – “profesiju pasaules” izpēte.	Mācību priekšmetu skolotāji, pulciņu vadītāji	Nozaru speciālisti	Interneta resursi, profesiju apraksti
------------------	---	--	---	--------------------	---------------------------------------

### *Skolēna personības izzināšana*

<b>Novembris – decembris</b>  Karjeras izglītības	Nodarbības skolēnu interešu, dotumu, spēju, mērķu, mācīšanās motivācijas izzināšanā, vērtību noteikšanā.	Skolēni ir iepazinušies ar personības izpētes metodēm un paņēmieniem.	speciālists karjeras izglītības jautājumos		Pavairoti izpētes materiāli, darba lapas, testi, pieejami interneta resursi
---	--	---	--	--	---

nodarbībās,  
klases  
stundās

**KVP** – sevis izzināšana,  
pašvērtējums, iegūto  
rezultātu analīze.

**Novembris –  
decembris**

Kolāža “Mani karjeras  
mērķi” (tās centrā skolēna  
foto, kādas asociācijas,  
piktogrammas, simbola  
attēlojums vai zīmējums,  
apkārt centram  
atspoguļotas intereses,  
norises, kas iepriecina,  
vērtības, sapņi u.tml.).

Karjeras  
izglītības  
nodarbībās,  
klases  
stundās

Skolēni ir iemācījušies  
izveidot savus vizuālos  
profilus.

**KVP** – sevis izzināšana,  
pašvērtējums.

Klašu  
audzinātāji,  
  
speciālists  
karjeras  
izglītības  
jautājumos

Žurnāli, laikraksti, attēli,  
foto, datorgrafikas  
materiāli u.tml.

### ***Skolotāju un vecāku izglītošana***

**Janvāris**

Seminārs-diskusija  
“Skolēnu vajadzību  
ievērošana dažādos  
vecumposmos karjeras  
vadības prasmju  
veidošanā / pilnveidē”,  
“Karjeras informācijas  
resursu atrašana un  
izmantošana karjeras  
izvēles situācijā”.

Skolotāji un vecāki ir  
pilnveidojuši zināšanas  
par bērnu un jauniešu  
attīstības īpatnībām, to  
respektēšanu karjeras  
izglītības saturā apguvē  
un karjeras vadības  
prasmju veidošanā.

speciālists  
karjeras  
izglītības  
jautājumos

Semināra telpa,  
prezentāciju  
demonstrēšanas resursi,  
pavairoti materiāli

### ***“Darba pasaules iepazīšana”***



<b>Janvāris</b>	<p>Tematiskas nodarbības par profesiju daudzveidību. Virtuālā “ēnošana”, sk. interneta resursus:</p> <p>www.profesijupasaule.lv</p> <p>www.nva.gov.lv</p> <p>www.prakse.lv</p> <p>www.jaunatne.gov.lv</p>	<p>Skolēni ir paplašinājuši priekšstatu par dažādu profesiju darbvietu vidi, pētot attēlu galerijas, ir izzinājuši profesiju apguves iespējas pēc 9.klases beigšanas.</p> <p><b>KVP</b> – “profesiju pasaules” izpēte, daudzveidīgu informatīvo resursu izmantošana un apstrāde.</p>	<p>Klašu audzinātāji, mācību priekšmetu skolotāji, speciālists karjeras izglītības jautājumos</p>	<p>Informātikas skolotāji</p>	<p>IT resursi, uzskates līdzekļi</p>
<b>Janvāris</b>	<p>Profesionāļu profilu veidošana (apraksti, prezentācijas, attēlu galerijas, kolāžas, zīmējumi, foto, video u.tml.). Izstādes.</p>	<p>Skolēni ir paplašinājuši priekšstatu par dažādām profesijām.</p> <p><b>KVP</b> – “profesiju pasaules” izpēte, daudzveidīgu informatīvo resursu izmantošana un apstrāde.</p>	<p>Klašu audzinātāji, speciālists karjeras izglītības jautājumos</p>	<p>Noformēšanas līdzekļi, IT resursi</p>	
<b><i>Piedalīšanās valsts organizētajā pasākumā “Ēnu dienas”</i></b>					
<b>Februāris</b>	<p>“Ēnošana” dažādās iestādēs, uzņēmumos, izglītības iestādēs, tai</p>	<p>Skolēni ir guvuši priekšstatu par dažādu iestāžu un uzņēmumu</p>	<p>speciālists karjeras izglītības</p>	<p>Speciālisti savās darbavietās, tai</p>	<p>Interneta vietne www.enudiena.lv, “ēnošanas” izdales</p>

	skaitā augstskolās, vietējā pašvaldībā, skolēnu vecāku darbavietās. Foto, video veidošana. Profesiju aprakstu veidošana.	darba saturu un vidi, darbinieku pienākumiem un dažādās profesijās nepieciešamajām zināšanām, prasmēm un atbilstošo izglītību.  <b>KVP</b> – “profesiju pasaules” izpēte, lēmumu pieņemšana.	jautājumos (koordinē, piedāvā “ēnošanas” veidlapas, interviju materiālus)	skaitā vecāki, absolventi, pašvaldību darbinieki	materiāli, tehniskie līdzekļi foto, video veidošanai
--	--	--	---	--	--

***Darbs e-vidē sevis izzināšanā un “profesiju pasaules” izpētē***

<b>Marts</b>	E-vides izmantošana skolēnu pašizziņā un pašvērtēšanā, strādājot datora un interneta vidē (testu, uzdevumu, darba lapu u.c. izpilde).	Skolēni ir iemācījušies izmantot e-vides iespējas pašizziņā.  <b>KVP</b> – sevis izzināšana, pašvērtēšana, IKT izmantošana, digitālā pratība.	speciālists karjeras izglītības jautājumos (piedāvā interneta resursus), klašu audzinātājs	Skolas psihologs, datorikas skolotājs	Datortehnika, interneta resursi:  www.niid.lv, www.nva.gov.lv, www.prakse.lv, www.viaa.gov.lv, www.jaunatne.gov.lv, www.profesijupasaule.lv.
Klases stundās, datorikas stundās, karjeras izglītības nodarbībās	E-vides izmantošana skolēnu personīgo profilu izveidē (prezentācijas par sevi: psiholoģiskais portrets, intereses, dotumi, talanti, hobiji, vērtības, mērķi, sasniegumi u.tml.).  E-vides izmantošana izglītības iestāžu	Skolēni ir iemācījušies izveidot un prezentēt savus profilus.  <b>KVP</b> – IKT izmantošana, digitālā pratība, daudzveidīgu informatīvo resursu izmantošana un			

mājaslapu izpētē. Iegūtās informācijas saistīšana ar mācību priekšmetu tematiskajām jomām. Jauniešu sabiedriskās līdzdalības iespēju izpēte.

apstrāde, sevis izzināšana, pašvērtēšana.

Skolēni ir papildinājuši prasmes lietot e-vidi tālākizglītības un darba tirgus, brīvprātīgo un nevalstisko organizāciju darbības izpētē Latvijā un citviet pasaulē.

**KVP** – IKT izmantošana, digitālā pratība, daudzveidīgu informatīvo resursu izmantošana un apstrāde, “profesiju pasaules” izpēte, lēmumu pieņemšana.

### *Izstāde “Skola – 20...” izglītības iestādē*

#### **Aprīlis**

Klases stundās, mācību priekšmetu stundās,

Interaktīvas vispārējās vidējās izglītības iestāžu, ģimnāziju, profesionālās izglītības iestāžu prezentācijas.

Izstādes apmeklētāji ir papildinājuši zināšanas par tālākizglītības un darba iespējām, par nepieciešamo izglītību šo iespēju realizēšanai.

**KVP** – daudzveidīgu informatīvo resursu

speciālists karjeras izglītības jautājumos (organizē, koordinē), klašu audzinātāji

Izglītības iestāžu pārstāvji

prezentāciju projicēšanas iekārta

karjeras izglītības nodarbībās	Mācību un studiju programmu informatīvo materiālu izstāde.	izmantošana un apstrāde, “profesiju pasaules” izzināšana, lēmumu pieņemšana.
--------------------------------	--	--

### *Skolēna personības tipa saskaņošana ar profesiju profiliem*

<b>Aprīlis</b>	Motivācijas, vērtību sistēmas, interešu, dotumu, prasmju, rakstura, veselības loma dažādās profesijās veicamajos darbos (saistībā ar mācību priekšmetu stundās apgūto).	Skolēni iemācījušies sevis izzināšanu sasaistīt ar karjeras iespējām noteiktās profesijās. <b>KVP</b> – sevis izzināšana, lēmumu pieņemšana.	Klašu audzinātāji, mācību priekšmetu skolotāji	speciālists karjeras izglītības jautājumos (piedāvā materiālus)	Izdales materiāli, darba lapas (personības izpētei), interneta resursi
----------------	---	---	--	---	--

### *Skolēnu karjeras plānu izstrāde*

<b>Maijs</b>	Skolēna rīcības plāna izstrāde pēc strukturētiem paraugiem personīgai izaugsmei un sasniegumiem mācību un interešu jomās.	Skolēni ir iemācījušies izveidot personīgo karjeras izaugsmes plānu. <b>KVP</b> – iespējamā rīcības plāna veidošana, lēmumu pieņemšana.	speciālists karjeras izglītības jautājumos (piedāvā plāna paraugus)	Izdales materiāli, plānu paraugi
--------------	---	--	---	----------------------------------

### *Karjeras izglītības informatīvi metodiskie materiāli skolas bibliotēkā*

<b>Visu mācību gadu</b>	Karjeras izglītības materiālu tematiska sakārtošana un datu bāzes veidošana / papildināšana. Karjeras izglītības stundu un pasākumu organizēšana bibliotēkā.	Skolas bibliotēkā ir izveidots informatīvais karjeras izglītības stends. <b>KVP</b> – daudzveidīgu informatīvo resursu izmantošana.	Bibliotekārs	speciālists karjeras izglītības jautājumos (piedāvā metodisko bāzi)	Karjeras izglītības metodiskie, informatīvie un izdales materiāli, DVD, foto, video, izstāžu materiāli
-------------------------	--	---	--------------	---	--

### *Karjeras izglītības sadaļas uzturēšana skolas mājaslapā*

<b>Visu mācību gadu</b>	Karjeras izglītības sadaļas izveide vai papildināšana skolas mājaslapā. Karjeras izglītības realizēšanas procesa atspoguļošana, informatīvo materiālu un publikāciju, fotogrāfiju un video ievietošana.	Skolēni mācās strādāt ar mājaslapas satura veidošanu un materiālu ievietošanu. <b>KVP</b> – digitālā prasība, daudzveidīgu informatīvo resursu izmantošana un apstrāde.	Mājaslapas uzturētājs	speciālists karjeras izglītības jautājumos, sardarbībā ar interešu izglītības Žurnālistikas pulciņu un direktora vietnieku audzināšanas darbā	IKT, interneta resursi, karjeras izglītības materiāli, foto, video, DVD
-------------------------	---	---	-----------------------	---	---

## KLASES STUNDU "KARJERAS IZVĒLE" SADALĪJUMS

### 1.klase

Tēmas / temati	Apjoms	Sasniedzamais rezultāts
<b>Karjeras izvēle</b>	<b>5</b>	
		Zina, kur un par ko strādā vecāki un citi ģimenes locekļi.
Manu ģimenes locekļu darbs	1	Zina nosaukt profesijas, kurās strādā cilvēki skolēna dzīvesvietā, un izprot viņu nozīmību vietējās sabiedrības dzīvē.
Mani ikdienas darbiņi. Pienākumi ģimenē.	1	Gūst priekšstatu par ikdienas darbu un interešu, vaļasprieku saistību ar profesijām, gūst izpratni par to dažādību.
Kāpēc jā mācās?	2	Apzinās savu galveno pienākumu mācīties, spēj mācīties patstāvīgi un koncentrējas mācību uzdevumu apguvei un izprot savu atbildību sekmīgā mācību procesā.  Prot izmantot stundās apgūto ikdienā.

Pēc 20 gadiem es būšu...	1	Mācās domāt par savu nākotni, iepazīstot dažādas profesijas, apgūst darba prasmes.
--------------------------	---	--

## 2.klase

Tēmas / temati	Apjoms	Sasniedzamais rezultāts
<b>Karjeras izvēle</b>	<b>4</b>	
Profesiju pārstāvji manā ikdienā	1	Zina, kur un par ko strādā vecāki un citi ģimenes locekļi. Zina nosaukt profesijas, kurās strādā cilvēki skolēna dzīvesvietā, un izprot viņu nozīmību vietējās sabiedrības dzīvē.
Es vēlos strādāt par...	1	Gūst priekšstatu par ikdienas darbu un interešu, vaļasprieku saistību ar profesijām, gūst izpratni par to dažādību.
Kā labāk mācīties? Mācības – pienākums un atbildība	1	Apzinās savu galveno pienākumu mācīties, spēj mācīties patstāvīgi un koncentrējas mācību uzdevumu apguvei un izprot savu atbildību sekmīgā mācību procesā.
Mans dienas režīms	1	Prot izplānot savu dienas režīmu un tam sekot, paredzot laiku mācībām, pienākumiem mājās, vaļaspriekiem un atpūtai.

### 3.klase

#### Tēmas / temati

#### Apjoms

#### Sasniedzamais rezultāts

#### Karjeras izvēle

4

Profesiju pārstāvji manā ikdienā

1

Mācās domāt par savu nākotni, iepazīstot dažādas profesijas, apgūst darba prasmes. Gūst priekšstatu par ikdienas darbu un interešu, vaļasprieku saistību ar profesijām, gūst izpratni par to dažādību.

Mans dienas režīms

1

Prot izplānot savu dienas režīmu un tam sekot, paredzot laiku mācībām, pienākumiem mājās, vaļaspriekiem un atpūtai.

Kā labāk mācīties?

Mācības – pienākums un atbildība

1

Apzinās savu galveno pienākumu mācīties, spēj mācīties patstāvīgi un koncentrējas mācību uzdevumu apguvei un izprot savu atbildību sekmīgā mācību procesā.

Kas man jāprot manā sapņu profesijā?

Kādas prasmes es apgūstu skolā?

1

Apzinās savas stiprās un vājās puses, kā arī savas intereses, spējas.

Prot izmantot stundās apgūto ikdienā.



#### 4.klase

Tēmas / temati	Apjoms	Sasniedzamais rezultāts
<b>Karjeras izvēle</b>	<b>5</b>	
Vislabāk es protu...	1	Apzinās savas stiprās un vājās puses, kā arī savas intereses, spējas.
Mans dienas režīms	1	Prot plānot savu dienas režīmu, ievērojot savas un citu intereses un iespējas.
Profesiju daudzveidība	1	Izprot dažādo profesiju lomu sabiedrības dzīvē un veido priekšstatus par savu iespējamo nākotnes profesiju.
Vai es mācos tik, cik spēju? Zināšanu un prasmju nozīme nākotnē	1	Apzinās zināšanu nozīmi nākotnē, spēj sevi motivēt mācību darbam.
Mana izaugsme	1	Mācās dokumentēt savus sasniegumus. Cenšas sasniegt savām spējām atbilstošus rezultātus.

#### 5.klase

Tēmas / temati	Apjoms	Sasniedzamais rezultāts
<b>Karjeras izvēle</b>	<b>4</b>	

Es un mani dotumi	1	Apzinās savas stiprās un vājās puses, mēģina apzināt savas intereses.
Mācīšanās prasmes un sasniegumi	1	Apzinās zināšanu nozīmi nākotnē, spēj sevi motivēt mācību darbam un cenšas sasniegt savām spējām atbilstošus rezultātus.
Dažādās profesijas	1	Izprot dažādo profesiju lomu sabiedrības dzīvē un veido priekšstatus par savu iespējamo nākotnes profesiju.
Mani darba ieradumi. Sadarbības prasmes. Darbs komandā	1	Prasme plānot savu dienas režīmu, ievērojot savas intereses un iespējas.

## 6.klase

Tēmas / temati	Apjoms	Sasniedzamais rezultāts
<b>Karjeras izvēle</b>	<b>3</b>	
Lietišķā valoda, tās nozīme ikdienas dzīvē	1	Prot uzrakstīt dažādus lietišķos rakstus. Zina, kur un kā tie izmantojami.
Profesiju daudzveidība, prestižs un pievilcība	1	Skolēni ir iepazīstināti ar profesiju dažādību, izglītības iespējām Latvijā, ir izzinājuši savu vecāku profesijas. Ar anketu palīdzību ir noskaidrojuši sev piemērotāko specialitāti.

Mācīšanās prasmes un sasniegumi	1	Apzinās savas stiprās un vājās puses, kā arī savas intereses, spējas.
---------------------------------	---	---

## 7.klase

Tēmas / temati	Apjoms	Sasniedzamais rezultāts
----------------	--------	-------------------------

<b>Karjeras izvēle</b>	<b>5</b>	
------------------------	----------	--

Izglītības vērtība	2	Ir objektīvi izvērtējis, pārzina savus dotumus, spējas un intereses, samēro savas intereses un spējas, personīgās īpašības un vērtības. Novērtē savu sasniegumu rezultātus. Apzinās izglītību kā vērtību, ir motivēts turpināt izglītību.
--------------------	---	---

Vajadzības, vēlmes un spējas. Pašvērtējums	2	Izprot Latvijas izglītības sistēmu un savas tālākās izglītības iespējas.
--	---	--

Ir apzinājis sev saistošās profesijas.

Profesiju daudzveidīgā pasaule	1	Iesaistās darba izmēģinājumos (Ēnu diena). Izprot saistību starp izglītību, profesiju un nodarbinātību.
--------------------------------	---	--

**8.klase****Tēmas / temati****Apjoms****Sasniedzamais rezultāts****Karjeras izvēle****5**

Savu interešu, spēju un dotību attīstīšana

1

Saprot, kā skolā, ārpusskolas aktivitātēs un ikdienā var attīstīt savas intereses, spējas un dotības.

Izglītības vērtība

2

Izprot saistību starp izglītību, profesiju un nodarbinātību.

Apzinās izglītību kā vērtību, ir motivēts turpināt izglītību.

Izprot Latvijas izglītības sistēmu un savas tālākās izglītības iespējas.

Zina dažādus avotus, kur meklēt informāciju par izglītības iespējām.

Individuālā karjeras plāna izveide

2

Ir apgūtas plānošanas prasmes un veicināta spēja uzņemties atbildību par savu plānu īstenošanu.

Ir izveidota un regulāri tiek papildināta savu sasniegumu mape (portfolio).

## 9.klase

### Tēmas / temati

### Apjoms

### Sasniedzamais rezultāts

### Karjeras izvēle

5

Savu interešu, spēju un vēlmju apzināšanās

1

Ir objektīvi izvērtējis, pārzina savus dotumus, spējas un intereses, samēro savas intereses un spējas, personīgās īpašības un vērtības.

Profesiju daudzveidīgā pasaule

2

Prot savākt, apkopot un analizēt atbilstošu informāciju par profesijām, ir apzinājis sev saistošās profesijas.

Ir iegūtas zināšanas par vietējo darba tirgu.

Izglītības iespējas

2

Izzina savas turpmākās izglītības iespējas.

Zina dažādus avotus, kur meklēt informāciju par izglītības iespējām.

Izprot Latvijas izglītības sistēmu un savas tālākās izglītības iespējas.

## PLĀNOTIE SKOLĒNAM SASNIEDZAMIE REZULTĀTI KARJERAS VADĪBAS PRASMĒS, BEIDZOT 3.,6.,9. KLASI UN VEIDI TO IZVĒRTĒŠANAI

Karjeras vadības prasmju attīstīšana ir viens no karjeras attīstības atbalsta mērķiem. Karjeras vadības prasmes ir prasmju kopums, ar kura palīdzību cilvēks pats vada savas izglītības un darba gaitas, apkopojot, analizējot un organizējot ar sevi, izglītību un nodarbinātību saistīto informāciju.

Tabula, kurā apkopotas karjeras vadības prasmes

<b>Karjeras vadības prasmes</b>		
<b>Pašizziņas un pašvadības prasmes</b>	<b>Karjeras iespēju izpētes prasmes</b>	<b>Karjeras lēmumu pieņemšanas un īstenošanas prasmes</b>
Prasme uzturēt pozitīvu paštēlu	Prasme atrast informāciju par karjeras iespējām	Prasme veidot karjeras vīziju
Prasme novērtēt un pilnveidot sniegumu	Prasme izvērtēt karjeras iespējas	Prasme izvirzīt karjeras attīstības mērķi
Prasme sniegt informāciju par sevi un karjeras pieredzi		Prasme izstrādāt un īstenot karjeras attīstības plānu  Prasme sadarboties karjeras mērķa sasniegšanai

## **Karjeras izglītības programmas realizēšanā sasniedzamais rezultāts**

### **Sākumskolā skolēns**

- prot atklāt savas intereses;
- prot atklāt savas stiprās puses;
- spēj pats vērtēt savu darbību un sasniegumus;
- atpazīst profesijas;
- ir ieguvis zināšanas un priekšstatu par dažādām profesijām;
- zina profesiju daudzveidību;
- prot atbilstoši vecumposmam secināt par dažādu profesiju saturu;
- prot vizualizēt informāciju par profesiju saturu;
- prot apspriest un apkopot informāciju par profesijām;
- prot pamatot, kuras profesijas viņu interesē.

### **Pamatskolā skolēns**

- prot saskatīt un atklāt savas stiprās un vājās puses;
- prot atklāt un analizēt savas intereses un vērtības;
- prot pilnveidot savas zināšanas, prasmes, rakstura īpašības;
- spēj pats vērtēt savu darbību un sasniegumus;
- prot veidot savu paštēlu un prezentēt to;
- izprot pašorganizācijas nozīmi;
- prot izmantot pieejamos e-resursus informācijas iegūšanai par “darba pasauli”;
- prot vizualizēt un strukturēt informāciju par profesiju saturu;
- prot apspriest, apkopot un analizēt informāciju par profesijām;
- prot salīdzināt savas individuālās rakstura iezīmes ar izvēlētajā profesijā nepieciešamajām;
- prot izvērtēt savu piemērotību izvēlētajai profesijai.

**PLĀNOTIE SKOLĒNAM SASNIEDZAMIE REZULTĀTI KARJERAS VADĪBAS PRASMĒS, BEIDZOT 3.,6.,9. KLASI UN VEIDI TO IZVĒRTĒŠANAI**

<b>Klase</b>	<b>Pašizziņa un pašvadība</b>	<b>Karjeras iespēju izpēte</b>	<b>Karjeras lēmumu pieņemšana un īstenošana</b>	<b>Izvērtēšanas veidi</b>
<b>3.</b>	<p>Pastāsta par saviem sasniegumiem un prasmēm, kas padodas vislabāk, kā arī par neizdošanos un kļūdām.</p> <p>Uzdod jautājumus par pašreizējo sniegumu karjeras jomā (mācības, brīvā laika aktivitātes, interešu izglītība, mājas darbi u.c.) un ar pieaugušā atbalstu, iedvesmojoties no citu sasniegumiem, meklē idejas tās uzlabošanai.</p> <p>Ar skolotāja atbalstu plāno laiku mācībām un darbam.</p> <p>Ar pedagoga atbalstu seko iepriekš izvirzītu snieguma kritēriju</p>	<p>Meklē pārbaudītus faktus par karjeras iespējām un pats tos pārbauda.</p> <p>Izmanto digitālās tehnoloģijas karjeras informācijas meklēšanai pēc norādījumiem.</p> <p>Salīdzina uzņēmumus savā novadā un pilsētā, meklē informāciju par veiksmīgiem sava novada uzņēmumiem un stāsta par tiem.</p> <p>Nosauc un no sava redzespunkta stāsta par vecāku un citu ģimenes locekļu profesijām.</p> <p>Skaidro, kā jaunas prasmes, zināšanas un uzņēmība palīdz sasniegt mērķus un</p>	<p>Ar prieku fantazē par dažādām karjeras attīstības iespējām. Ir atvērts jaunai karjeras pieredzei.</p> <p>Pauž savu viedokli par karjeras iecerēm un uzklausā citu viedokli.</p> <p>Atpazīst un formulē karjeras attīstības problēmu saistošā, ar personisko pieredzi saistītā kontekstā.</p> <p>Ar pieaugušā atbalstu izvirza karjeras attīstības mērķi mācību uzdevumā un plāno savas darbības soļus, lai to izpildītu.</p> <p>Izvirza īstermiņa mērķus savu interešu attīstīšanai,</p>	<p>Informācijas vizualizēšana.</p> <p>Jautājumi un atbildes nodarbības sākumā vai beigās.</p> <p>Pašvērtējums.</p> <p>Piedalīšanās diskusijās.</p> <p>Rezumēšana, secināšana.</p> <p>Sadarbības prasmju novērtēšana.</p>



izpildei un novērtē savu mācību darbu un mācīšanās pieredzi.	īstenot intereses un iespējas darba tirgū.	jaunu zināšanu un prasmju apgūšanai.
Nosauc savus dotumus, sasniegumus, intereses un vajadzības.	Atpazīst profesijas pēc darba pienākumu aprakstiem vai demonstrējumiem, darbarīku un darba attēliem.	Raksturojot savu pieredzi līdzīgās situācijās, izsaka idejas karjeras attīstības mērķa sasniegšanai. Ar pedagoga atbalstu veido karjeras attīstības plānu, īsteno to un izvērtē rezultātu.
Pastāsta par savas mācīšanās progresu un prasmēm, veido saprotamu mutvārdu runu un reaģē uz klausītāju jautājumiem.	Izmantojot vienkāršu situāciju piemērus, pamato, kāpēc darbs ir vērtība.	Īstenojot karjeras attīstības plānu, nepadodas, ja neizdodas to īstenot, bet mēģina vēlreiz.
Sniedz par sevi informāciju anketā.	Saskata vienkāršas ar sekmīgu karjeru saistītas kopsakarības sabiedrībā (skolā, ģimenē un vietējā kopienā).	Skaidro savstarpējā atbalsta nepieciešamību un izpausmes karjerā un sadzīvē, un piedalās tā nodrošināšanā.
Izmanto digitālās tehnoloģijas informācijas sniegšanai pēc norādījumiem.	Veido stāstījumu par darba darītājiem, kuru rakstura īpašības, zināšanas un prasmes ir pašam nozīmīgas, pamato savu izvēli. Pauž savus uzskatus par sadzīves situācijām, ņemot vērā savas un citu cilvēku vajadzības un vēlmes.	

Pēc skolotāja dotajiem kritērijiem salīdzina, interpretē, novērtē, savieno un grupē vienkāršu informāciju par karjeras iespējām.

Veido savā pieredzē un viedoklī balstītu argumentāciju karjeras iespēju raksturošanai. Formulē savus secinājumus, saskaņā ar dotajiem norādījumiem.

<p>6. Nosauc savas darbības stiprās un vēl pilnveidojamās puses, analizē personiskās īpašības un uzvedību, skaidro, kas ietekmē darbību izvēli un sniegumu (panākumus vai neizdošanos) dažādās karjeras jomās (mācības, interešu izglītība, brīvā laika aktivitātes, mājas darbi).</p>	<p>Pārlicinās, vai iegūta pietiekami vispusīga un precīza informācija par karjeras iespējām, pārbauda tās ticamību.</p> <p>Izmanto digitālās tehnoloģijas, lai iegūtu un apstrādātu informāciju par karjeras iespējām.</p> <p>Analizē publiski pieejamo informāciju, lai noskaidrotu, kādi uzņēmumi un kādās</p>	<p>Ar ieinteresētību uztver dažādas karjeras attīstības iespējas, izmanto iztēli, lai veidotu neikdienišķas sakarības.</p> <p>Uzdrīkstas mēģināt paveikt kaut ko jaunu.</p> <p>Piedalās savu karjeras ieceru apspriešanā un izvērtēšanā.</p> <p>Ar pedagoga atbalstu nosaka reālas karjeras attīstības vajadzības,</p>	<p>Āra nodarbības (mācību ekskursijas), ziņojums.</p> <p>Darbu mape.</p> <p>Informācijas vizualizēšana.</p> <p>Jautājumi un atbildes nodarbības sākumā vai beigās.</p>
--	--	--	--

Izvērtē pašreizējo sniegumu karjeras jomā (mācības, brīvā laika aktivitātes, interešu izglītība, mājas darbi u.c.) izmanto radošās domāšanas stratēģijas, lai nonāktu pie idejām tās pilnveidei, iedvesmojas no citu idejām, tās papildina.

Ar skolotāja atbalstu izveido un patstāvīgi papildina darbu mapi (portfolio).

Patstāvīgi plāno laiku mācībām un darbam.

Patstāvīgi seko iepriekš izvirzītu snieguma kritēriju izpildei dažādās karjeras jomās un nosaka, vai un kā sniegumu uzlabot.

Prot pastāstīt par saviem dotumiem, sasniegumiem, interesēm un vajadzībām, raksturot

nozarēs ir izplatīti vietējā pašvaldībā, un kādu profesiju pārstāvji tajos strādā.

Salīdzina profesijas, balstoties uz tajās veicamo darba specifiku: fizisks – garīgs darbs, darbs telpās – darbs ārā u.tml.

Pēc skolotāja dotā parauga analizē informāciju par veicamā darba saturu, aprīkojumu, darbarīkiem, darba vidi un darba apstākļiem dažādās profesijās.

Atlasa un vizualizē informāciju par darba saturu dažādās nozares profesijās.

Skaidro dažādu profesiju nozīmi savā, ģimenes un kopienas dzīvē.

Skaidro sekmīgas karjeras ietekmi uz tās īstenotājiem, viņu ģimenes locekļiem,

atpazīst un formulē karjeras attīstības problēmu dotajā kontekstā.

Izvirza karjeras attīstības mērķi, piedāvā risinājumus, izvēlas labāko un nolemj to īstenot.

Patstāvīgi izvirza vairākus karjeras attīstības (mācīšanās) mērķus un plāno, kā tos īstenot gan vienatnē, gan grupā.

Izvirzot sev īstermiņa mērķus, izmanto gan savu, gan nozīmīgu citu cilvēku pieredzi.

Iztēlojoties karjeras mērķa sasniegšanas gaitu un eksperimentējot domās, veido karjeras attīstības plānu, īsteno to, izvērtē paveikto pēc paša radītiem kritērijiem un iesaka uzlabojumus.

Izzina pieejamos resursus un atrod jaunus, lai

Multimediju prezentācija.

Mutiska uzstāšanās.

Pašvērtējums.

Piedalīšanās diskusijās.

Rezumēšana, secināšana.

Sadarbības prasmju novērtēšana.

sava padarītā progresu, izmantojot vienotu kritēriju sistēmu, iesaistās dialogā ar klausītājiem.

Atbilstoši adresātam un saziņas mērķim raksta un pēc parauga noformē atbildes uz strukturētas aptaujas jautājumiem.

Izmanto digitālās tehnoloģijas informācijas par karjeras pieredzi prezentēšanai un pārraidei.

vietējo kopienu ekonomiku un sabiedrību nacionālā mērogā un saskata savu nepieciešamību iesaistīties savas kopienas dzīves uzlabošanā.

Iepazīst un izvērtē veiksmīgus paša izvēlētas nozares pārstāvjus, lai izdarītu secinājumus par viņu sasniegumiem un īpašībām, kas nodrošinājušas panākumus.

Pēc dotajiem un paša radītajiem kritērijiem salīdzina, interpretē, novērtē, savieno un grupē informāciju par karjeras iespējām.

Veido faktos par karjeras iespējas kontekstu balstītu argumentāciju, atšķir atbilstošo no neatbilstošā un svarīgo no mazāk svarīgā.

īstenotu savu karjeras ieceru.

Saskaroties ar grūtībām karjeras attīstības plāna īstenošanā, meklē atbalstu un izmanto to.

Analizē sadarbību karjerā un sabiedrībā.

Patstāvīgi formulē tiešus, vienkāršus secinājumus par karjeras iespēju.

<p>9. Patstāvīgi analizē sava snieguma saistību ar personiskajām īpašībām un uzvedību dažādās karjeras jomās (mācību darbs, interešu izglītība, brīvā laika aktivitātes, mājas darbi).</p> <p>Atpazīst savas darbības stiprās puses un ar pieaugušu atbalstu atrod dažādus veidus, kā attīstīt savas domāšanas un uzvedības pilnveidojamās puses.</p> <p>Izzina savu esošo karjeras situāciju no dažādiem skatupunktiem, lieto un pielāgo situācijai atbilstošas radošās domāšanas stratēģijas, lai nonāktu pie jaunām un noderīgām idejām,</p>	<p>Tiecas iegūt vispusīgu un precīzu informāciju par karjeras iespējām, nosaka atsevišķus faktorus, kas traucē iegūt patiesu informāciju.</p> <p>Izmanto piemērotākās digitālo tehnoloģiju sniegtās iespējas, lai atrastu un apstrādātu informāciju par karjeras iespējām.</p> <p>Balstoties uz konkrētiem piemēriem, analizē dažādas uzņēmējdarbības un nodarbinātības formas un to priekšrocības dažādās nozarēs un profesijās.</p> <p>Atlasa, apkopo un analizē informāciju par dažādās nozarēs un profesijās nepieciešamajām zināšanām, prasmēm un personības īpašībām.</p>	<p>Uz dažādām karjeras attīstības iespējām raugās ar zinātkāri, iztēlojas nebijušus risinājumus. Ir gatavs pieņemt nenoteiktību un jaunus izaicinājumus.</p> <p>Piedalās un aizstāv viedokli diskusijās par savām karjeras iecerēm.</p> <p>Nosaka reālas karjeras attīstības vajadzības, raksturo problēmas būtību, atpazīst un formulē karjeras attīstības problēmu cēloņsakarību un dažādu nosacījumu savstarpējās mijiedarbības kontekstā.</p> <p>Formulē kontekstā balstītus strukturētus pieņēmumus. Izvirza karjeras attīstības mērķi,</p>	<p>Āra nodarbības (mācību ekskursijas), ziņojums.</p> <p>Darbu mape.</p> <p>Informācijas vizualizēšana.</p> <p>Jautājumi un atbildes nodarbības sākumā un beigās.</p> <p>Multimediju prezentācija.</p> <p>Mutiska uzstāšanās.</p> <p>Pašvērtējums.</p> <p>Piedalīšanās diskusijās.</p>
---	---	--	--

iedvesmojas no citu pieredzes.	Analizē informāciju par veicamā darba saturu, aprīkojumu, darbarīkiem, darba vidi un darba apstākļiem dažādās profesijās. Atlasa, analizē, vizualizē un strukturē informāciju par profesiju saturu dažādās nozarēs.	piedāvā risinājumus, izvēlas labāko un nolemj to īstenot.	Rakstiska atskaite.
Patstāvīgi pilnveido darbu mapi.		Izvirza īstermiņa un ilgtermiņa karjeras attīstības (t.sk. mācīšanās) mērķus, plāno to īstenošanas soļus, uzņemas atbildību par to izpildi.	Rezumēšana, secināšana.
Izmanto piemērotākās digitālo tehnoloģiju sniegtās iespējas digitālās darbu mapes veidošanā.			Sadarbības prasmju novērtēšana.
Nosauc savas priekšrocības darbam vai uzņēmējdarbībai noteiktā nozarē (profesijā) Latvijā vai ārzemēs.	Analizē dažādu profesiju nozīmi savā, ģimenes un kopienas dzīvē.	Plāno savu izaugsmi mācībās un brīvā laika aktivitātēs, balstoties uz savu stipro pušu un grūtību jomu apzināšanos.	
Patstāvīgi izvēlas un iekļauj plānā savām vajadzībām un interesēm atbilstošas aktivitātes, nosakot šo izvēļu priekšrocības un trūkumus.	Analizē, kā sekmīga atsevišķu indivīdu karjera ietekmē pašus, viņu ģimenes locekļus, vietējo kopienu ekonomiku un sabiedrību Eiropas mērogā un pamato to, ar dažādos avotos gūtu informāciju un statistikas datiem.	Veido karjeras attīstības situācijas modeli un tajā pamatotu karjeras attīstības plānu. Īsteno to, un, ja nepieciešams, īstenošanas laikā pielāgo plānu mainīgajai situācijai, meklē citu pieeju, paņēmieni. Izvērtē paveikto un plāno uzlabojumus turpmākajam darbam.	
Patstāvīgi veido savus kritērijus, kas liecina par mērķa sasniegšanu dažādās karjeras jomās, izzina sava padarītā progresu un nosaka, vai	Salīdzina veiksmīgus pašā izvēlētas nozares pārstāvjus, lai izdarītu secinājumus par viņu sasniegumiem un īpašībām,		

un kā uzlabot sniegumu. Izmanto kļūdas, lai mērķtiecīgi mainītu savu darbību.

Mērķtiecīgi plāno un veido strukturētu un saturīgu mutvārdu runu karjeras attīstības mērķa sasniegšanai (piem., darba devēja informēšanai), rosina klausītājus uz diskusiju.

Raksta patstāvīgi lietišķo vēstuli, iesniegumu, CV un motivācijas vēstuli, arī digitālajā formā un e-vidē.

Izvēlas un izmanto ar karjeras mērķu sasniegšanu saistīta satura (dzīves apraksti, motivācijas vēstules) radīšanai un pārraidei piemērotākās digitālo tehnoloģiju sniegtās iespējas.

kas nodrošinājušas panākumus.

Mērķtiecīgi izzina, analizē, izvērtē un savieno dažāda veida informāciju par karjeras iespējām, izprot to kontekstu.

Raksturojot karjeras iespējas, atšķir faktos balstītu apgalvojumu no pieņēmuma, faktus no viedokļa, un patstāvīgi formulē pamatotus secinājumus.

Elastīgi un izsvērti izmanto pieejamos resursus un rod jaunus, lai īstenotu savu karjeras ieceru.

Saskaroties ar grūtībām karjeras attīstības plāna īstenošanā, neatlaidīgi meklē un rod risinājumu.

Veido rīcības plānu un īsteno sadarbību savu karjeras attīstības mērķu sasniegšanai.

## ABSOLVENTU TURPMĀKO GAITU MONITORINGS UN ABSOLVENTU IESAISTĪŠANA KARJERAS ATTĪSTĪBAS ATBALSTA ĪSTENOŠANĀ

Absolventu turpmāko gaitu monitorings ir kā viens no izglītības iestādes pašvērtējuma ziņojumā iekļaujamiem kritērijiem jomas "Atbalsts izglītojamiem" izvērtējumā, lai raksturotu atbalstu karjeras izglītībā.

Tabulā apkopojama informācija par skolēnu turpmākajām gaitām (izglītība un nodarbinātība) pēc pamatzglītības ieguves. Tajā apkopojami dati:

- par pamatzglītību ieguvušo skaitu, no tiem, cik turpina mācības vispārējās vidējās izglītības iestādē, cik profesionālās izglītības iestādē, cik neturpina mācības un cik strādā;
- par vispārējo vidējo izglītību ieguvušo skaitu, no tiem, cik turpina mācības augstākās izglītības iestādēs Latvijā vai ārzemēs, cik mācības neturpina, cik strādā. Būtiski precizēt, cik tālākas izglītības ieguvi turpina profesionālās izglītības iestādēs,ursos u.tml. Absolventu monitoringā apkopojamas ziņas arī par skolēnu izvēli dienēt Nacionālajos bruņotajos spēkos. Tāpat iekļautas ailes par to, vai skolēni izvēlējušies nestrādāt un nemācīties, vai ir citi iemesli, vai arī nav ziņu vispār par skolēnu tālākajām gaitām.

*Skatīt tabulu, kurā apkopot ziņas par absolventiem.*

Ziņas par absolventu tālākām gaitām ir ļoti mainīgas, piemēram, ir daudz jauniešu, kuri pārtrauc mācības, ir jaunieši, kuri sākuši strādāt, bet pēc kāda laika tomēr iestājas kādā profesionālās izglītības iestādē un mācās. Tāpēc absolventu turpmāko gaitu monitoringam būtu jānotiek ilglaicīgi, apkopojot ziņas 3-5 gadu laikā. Tad arī skolām būtu ziņas par absolventu iegūtajām kvalifikācijām un apgūtajām specialitātēm, lai varētu absolventus aicināt uz sadarbību karjeras atbalsta pakalpojumu īstenošanā skolās. Šo darbu skolā var veikt pedagogs karjeras konsultants vai cits atbildīgais par karjeras atbalsta jautājumiem skolēniem.

Absolventu iesaistīšana karjeras attīstības atbalsta īstenošanā pārsvarā notiek, aicinot absolventus piedalīties Karjeras nedēļas pasākumos, organizējot absolventu stāstījumus tematisko tikšanos un mācību ekskursiju laikā. Veidojot sadarbību ar absolventiem, retāk izmantoti, bet ieteicami sadarbības veidi ir absolventu veiksmes stāstu publicēšana izglītības iestāžu mājaslapās vai





## KARJERAS IZGLĪTĪBAS ĪSTENOŠANAS METODES UN PAŅĒMIENI

**Karjeras izglītības procesā var izmantot dažādus metodiskos paņēmienus un materiālus:**

- darba lapas par karjeras tēmām;
- karjeras *portfolio* izveide;
- cilvēka dotumu, interešu, prasmju, vērtību, gaidu un darba spēju testēšana;
- karjeras konsultēšana individuāli un grupās;
- diskusijas un pārrunas grupā;
- karjeras informācijas resursu iegūšana, analīze un izmantošana;
- darbs e-vidē, IKT izmantošana;
- lēmumu pieņemšanas modeļu apguve, lēmumu pieņemšanas prasmju attīstīšana;
- profesionālā pētniecība un profesiju pētīšana.

### **Karjeras attīstības atbalsta metodes**

#### **Aptauja**

Jautājumu vai jautājumu un atbilžu formā mutvārdos vai rakstveidā veidota informācijas iegūšanas metode. Aptauju izmanto mācību metodi, lai iegūtu citu mācību metožu īstenošanai nepieciešamo informāciju.

#### **Asociāciju kartes**

Neliela izmēra daudznozīmīgi attēli, kuri, izraisot asociācijas un “atdzīvinot” atmiņas un izjūtas, palīdz veidot stāstījumu par noteiktām, stāstītājam nozīmīgām tēmām.

### **Apskats (pārskats)**

Skolēni, veicot mācību uzdevumu, vāc informāciju (datus), piem., veic aptauju, anketēšanu u.c., un rezultātus apkopo rakstiskā apskatā (pārskatā).

### **Āra nodarbības**

Skolotāja organizēta mācību organizācijas forma, kuras laikā skolēni ārpus skolas veic skolotāja sagatavotos uzdevumus un meklē atbildes uz skolotāja sagatavotiem jautājumiem. Pārskatu par paveikto āra nodarbībās skolēni var sagatavot klasē vai mājās.

### **Darbu mape (portfolio)**

Skolēna veidota attīstības (t.sk., karjeras attīstības) programma noteiktam laika posmam un kritisks programmas īstenošanas pašnovērtējums. Noteiktā, iepriekš ieplānotā laikā skolotājs kopā ar skolēnu kopīgi izvērtē skolēna sasniegtos rezultātus un programmas īstenošanas laikā radušās problēmas, veicinot skolēna pašizpēti, pašanalīzi un pašregulāciju. Darbu mape ir pašizziņas, pašatklāsmes, pašraksturošanas un pašanalīzes instruments, kas cilvēkam palīdz apzināties dabas dotos talantus, savas stiprās puses un priekšrocības, novērtēt sevi un palīdz saskatīt karjeras iespējas. Darbu mapi skolēni var veidot papīra formātā vai digitāli.

### **Darbs ar tekstu**

Skolotājs piedāvā tekstus (rakstveidā, audio vai videoierakstos) mācību uzdevuma veikšanai, skolēni iepazīstas ar tekstiem un atbilstoši mācību uzdevumam veido jautājumus par tekstu, analizē tekstu, atbild uz tekstā ietvertajiem jautājumiem u.c.

### **Demonstrēšana**

Skolotājs vai skolēni demonstrē vizuālu informāciju (videofilmas, attēlus, tabulas utt.), parasti – papildinot stāstījumu (lekciju, izklāstu).

### **Didaktiskā spēle**

Pieredzes izglītības metode, spēle, kurai ir skolotāja definēts izglītojošs mērķis un noteikta struktūra. Didaktiskās spēles var iedalīt trīs kategorijās: konstruēšanas spēles (spēles ar materiāliem, detaļām, dažādu telpisku objektu un mehānismu konstruēšana), lomju (simulācijas) spēles (reālās dzīves notikumu, darbību un situāciju atveidošana) un spēles ar noteikumiem (spēles, kurās jāievēro noteikti nosacījumi – galda spēles, kāršu spēles, bingo, sporta spēles, muzikālās spēles u.c.).

### **Diskusija**

Skolotājs vai skolēni piedāvā apspriešanai kādu tematu, skolēni individuāli vai iepriekš mērķtiecīgi izveidotās grupās iesaistās sarunā, argumentēti aizstāvēt savu viedokli. Galvenie skolēna uzdevumi diskusijā ir: skaidri izteikt savas domas, ieklausīties citos, censties izprast citu viedokli un uzņemties atbildību.

### **Domu karte**

Grafiskais organizators – tīklveida zīmējums (“zirneklis”), kuru veido lapas vidū apla centrā ierakstot tēmu (nozīmīgāko jēdzienu) un to ar atzariem savieno ar apakštēmām. Atzariem piezīmē zariņus, pie kuriem pieraksta atslēgas vārdus (vai pievieno attēlus), kuri saistās ar apakštēmu. Ja nepieciešams, šīs saites, veidojot loģisku sistēmu, var sazarot tālāk. Domu karte palīdz strukturēt domas gaitu: sākt ar vispārīgo (tēmu), pāriet uz konkrēto (apakštēmu) un tikai tad iedziļināties detaļās.

### **Ēnošana**

Karjeras izglītības metode – mācību ekskursijas variants, kurā skolēni, īstenojot mācību uzdevumu, mērķtiecīgi individuāli iepazīstas ar noteiktas profesijas pārstāvja darba ikdienu. Mācību metode palīdz skolēniem pārbaudīt sevi darba vidē, izzināt savas intereses un dod iespēju labāk iepazīt izvēlēto profesiju. Pēc

*Ēnu dienā* skolēni dalās pieredzē ar klases biedriem, dodot iespēju ikvienam skolēnam vairāk uzzināt par dažādām profesijām.

### **Grafiskais organizators (grafiskais informācijas organizators)**

Noteiktā sistēmā sakārtotas informācijas vizuāls attēlojums, izmantojot specifiskus simboliskus apzīmējumus. Grafiskie informācijas organizatori (tabulas, shēmas, diagrammas, domu kartes u.c.) palīdz abstraktas idejas attēlot konkrētā veidā, parādīt informācijas vienību (faktu, jēdzienu, koncepciju u.c.) savstarpējās attiecības, sakārtot un organizēt idejas, vieglāk iegaumēt un atcerēties informāciju.

### **Heiristiskas (daļēju meklējumu) pārrunas**

Skolotāja vadītas pārrunas, kuru laikā skolēni nonāk pie subjektīvi jauniem atklājumiem.

### **Intervija**

Skolēni, atbilstoši skolotāja dotajam uzdevumam, iztaujā par noteiktu tematu vienu vai vairākus cilvēkus, pēc sarunas apkopo rezultātus un veido secinājumus.

### **Jautājumi – atbildes**

Skolotājs vai skolēni mutvārdos vai rakstiski uzdod jautājumus par noteiktu tematu un atbild uz tiem.

### **Katehētiskas pārrunas**

Pārrunas, kuru laikā skolēni precizē un nostiprina esošās zināšanas.

### **Klausīšanās metode**

Skolēni uzmanīgi klausās stāstījumu, individuāli pieraksta mācību uzdevumam atbilstošo informāciju (jautājumus, problēmas, viedokļus), stāstījuma beigās uzdod jautājumus (ja nepieciešams), un noslēgumā, atbilstoši mācību uzdevumam, sniedz atgriezenisko saiti vai ziņojumu.

### **Kolāža**

Skolēnu individuāli, pāros vai grupās veidots kompozicionāli vienots attēls, kurā skolēni atklāj savu priekšstatu par kādu skolotāja dotu tematu, piem., veido kolāžu par sociālo vidi klasē, vērtējot savstarpējās attiecības. Kolāžas veidošanā var izmantot visdažādākos materiālus, metode ļauj skolēniem izmantot savas prasmes jaunākajās tehnoloģijās, savā darbā lietojot, piemēram, interneta resursus, digitālās kameras, kolāžas, izmantojot datoru vai viedtālruni, var veidot arī internetā.

### **Kooperatīvā mācīšanās (grupu darbs)**

Mācību metode, kuru īstenojot skolotājs izveido skolēnu grupas tādu uzdevumu vai projekta darbu veikšanai, kuros nepieciešama produktīva grupas dalībnieku sadarbība, t.i., uzdevuma rezultāti atkarīgi no katra grupas dalībnieka ieguldījuma kopējā darbā. Risinot uzdevumu, grupas dalībnieki pilnveido saskarsmes prasmes, mācās sadarboties un viens no otra. Skolotājs organizē mācības un konsultē skolēnus. Metodi var izmantot gan plaša informācijas klāsta apkopošanai, gan arī radošu uzdevumu izpildei, piem., komiksa veidošanai par noteiktu tēmu.

### **Krustvārdu mīklas**

Viens no intelektuāli radošo didaktisko spēļu (projektēšanas spēles, burtu, skaitļu mīklas, anagrammas u.c.) veidiem, kas īpaši lietderīgs jēdzienu izpratnes nostiprināšanā.

### **Lomu spēles**

Mācību metode, kurā skolotājs piedāvā skolēniem mācību situācijas, ko iespējams atveidot lomās, aprakstu (rakstveidā vai mutvārdos). Skolēni iejūtas lomās atbilstoši mācību situācijā ietvertajam uzdevumam. Citi

skolēni veic skolotāja dotu uzdevumu – vēro, pieraksta, vērtē atbilstoši noteiktiem kritērijiem u.c., lai pēc situācijas izspēlēšanas izteiktu viedokli diskusijā.

### **Mācību ekskursija**

Āra nodarbību forma, kas dod iespēju skolēniem dabiskos apstākļos iepazīt dažādas parādības un procesus; reālu notikumu vai darbības vietu apmeklējums, kas ļauj iegūt jaunu informāciju dabiskā vidē, padziļināt mācību satura izpratni, integrēt dažādos mācību priekšmetos gūtās zināšanas un prasmes un pilnveidot skolēnu sociālās prasmes. Pirms mācību ekskursijas skolēni saņem mācību uzdevumus, kuri individuāli vai grupās jāveic ekskursijas laikā. Pēc ekskursijas skolēni sagatavo pārskatu par paveikto un demonstrē to pārējiem, vai iesniedz skolotājam.

### **Pārrunas**

Dialogiska mācību metode, kuru īstenojot runātājs (skolotājs vai skolēns) ar mērķtiecīgu un loģiski secīgu jautājumu palīdzību palīdz klausītājiem, kuriem ir vai pārrunu laikā būs iespēja iegūt priekšzināšanas, konstruēt jaunas atziņas.

### **Piramidālā diskusija**

Mācību metode, kurā notiek pakāpeniska pāreja no individuālā darba uz diskusiju klasē (grupā). Pēc mācību uzdevuma saņemšanas, skolēni strādā individuāli, izdarot uzdevumā paredzētās izvēles un pieņemot lēmumus. Pēc tam skolēni apvienojas pāros un apspriež individuāli pieņemtos lēmumus, izveidojot kopīgu pāra viedokli par veicamo uzdevumu. Nākamajā posmā, diviem pāriem apvienojoties, diskusija un lēmuma pieņemšana, no visām izvēlēm izveidojot vienu kopīgu izvēli, notiek četratā. Diskusija turpinās aizvien lielākās grupās, kamēr viens kopējs lēmums tiek pieņemts klases kopējā diskusijā. Nobeigumā skolēni skolotāja izvēlētā veidā izvērtē kopējo lēmumu un tā pieņemšanas gaitu.

### **Praktiskais darbs**

Skolēni atbilstoši mācību uzdevumam veic mācību darbu, lietojot apgūtās zināšanas, prasmes un īstenojot savas radošās ieceres, strādājot individuāli vai grupā.

### **Prāta vētra**

Mācību metode, kurā skolotājs uzdod jautājumu vai izvirza problēmu un skolēni īsi izsaka iespējamās atbildes, idejas, risinājumus u.c., uzmanīgi klausoties, papildinot, bet nekommentējot un nevērtējot citu teikto. Metodi ieteicams izmantot kā ieaicināšanas fāzes sastāvdaļu, lai aktualizētu esošās skolēnu zināšanas un izpratni, sākot jaunu tēmu.

### **Projektu metode**

Mācību metode, kuru īstenojot, skolēni individuāli vai darba grupās formulē idejas un jautājumus, iegūst informāciju, pēta un risina problēmas, apkopo darba rezultātus un iepazīstina ar tiem citus skolēnus. Skolotājs palīdz skolēniem formulēt projekta mērķi, izveidot darba grupas un sniedz atbalstu projekta izveidē.

### **Radošais darbs**

Skolēnu pašizpaušmes metode, mācību uzdevuma īstenošana individuālās vai kooperatīvās mācīšanās rezultātā radīta stāsta, esejas, dzejas, aforisma, zīmējuma, attēla u.c. formā.

### **Sarunas mazās grupās**

Mācību metode, kurā skolēni, saskaņā ar pašu pieņemtiem noteikumiem, veic skolotāja dotu uzdevumu, sarunājoties mērķtiecīgi izveidotās grupās, kur katrs izsaka savu viedokli vai vērtējumu un dalās pieredzē, kā arī saņem informāciju no citiem.

### **Simulācija**



Situāciju izspēles metode, kurai, salīdzinot ar lomu spēli, raksturīga lielāka nenoteiktība skolotāja piedāvātajā situācijas aprakstā, elastīgums un sarežģītība.

### **Situāciju analīze**

Mācību metode, kurā skolotājs piedāvā skolēniem reālas vai izdomātas situācijas aprakstu (rakstiski vai mutiski), audio vai videoierakstu un uzdod jautājumus par šo situāciju. Skolēni pārrunā, analizē, pieraksta, secina un atbilstoši situācijas analīzes mērķim veido kopsavilkumus vai ieteikumus.

### **Situāciju izspēle**

Mācību metode, kurā skolotājs piedāvā skolēniem reālas vai izdomātas problēmsituācijas aprakstu (rakstveidā vai mutvārdos). Skolēni meklē situācijas risinājumus, izspēlējot situāciju lomu spēlē (ja situācijas aprakstā skaidri definētas dalībnieku lomas) vai simulācijā (ja lomas situācijā ir nenoteiktas vai neviennozīmīgas). Metodi īstenojot, skolēni var veidot un izspēlēt iespējamās situācijas attīstības scenārijus, un saņemt atgriezenisko saiti no citiem skolēniem un skolotāja. Skolotājs var modelēt izspēlei skolēnu dzīves pieredzei līdzīgas situācijas.

### **Spēle**

Noteiktu darbību kopums vēlamā rezultāta sasniegšanai, kam piemīt sacensības pazīmes un kas ietver ne tikai prasmju un iemaņu mērķtiecīgu, noteikumiem atbilstošu izmantošanu, bet arī nejaušības elementus un brīvas interpretācijas, darbības un rīcības iespējas. Spēle veicina izziņas spēju, sadarbības prasmju un radošuma attīstību un veicina spriedzes samazināšanos.

### **Stāstījums (izklāsts, lekcija)**

Mācību metode, kuru īstenojot skolotājs vai skolēns izklāsta kāda temata saturu (piem., idejas, viedokļus, faktus, teorijas vai notikumus), bet klausītāji (piem., citi skolēni) klausās, veido pierakstus atbilstoši uzdevumam, uzdod jautājumus.

### **SVID analīze**

Ārējo (iespējas un draudi) un iekšējo (priekšrocības un trūkumi) ietekmes faktoru noteikšanas metode. Metode ļauj izvērtēt un prognozēt indivīda, grupas vai organizācijas un apkārtējās vides faktoru mijiedarbību.

### **Venna diagramma**

Grafiskais organizators, kuru izmanto kopīgā un atšķirīgā noteikšanai un jēdzienu definēšanai. Venna diagrammu zīmē kā vairākus, parasti divus vai trīs pārklājošos apļus. Diagramma ļauj uzskatāmi parādīt dažāda rakstura attiecības starp jēdzieniem, grupām, kategoriju kopām u.c. Atspoguļojot informāciju diagrammā, apļu daļās, kuras nepārklājas, raksta atšķirīgo, daļās, kurās apļi pārklājas – kopīgo. Apkopojot individuāli vai mazajās grupās izveidoto Venna diagrammu saturu, skolotājs, uzklāst argumentētus skolēnu viedokļus, var veidot lielu diagrammu uz tāfeles un organizēt diskusiju par jēdzienu attiecībām.

### **Viktorīna**

Spēles veids, kas liek skolēniem koncentrēt zināšanas, saskatīt būtisko, lietu un parādību loģisko kārtību un noformulēt to vārdos. Skolēnus var iesaistīt viktorīnā kā dalībniekus, kā arī var piedāvāt skolēniem pašiem mācību procesā veidot uzdevumus.

### **Vizualizēšana**

Mācību metode, kurā skolotājs vai skolēni informācijas uztveres atvieglošanai un papildināšanai izmanto vai patstāvīgi izveido simboliskus uzskates līdzekļus (īstenības objektu attēlus ar vārdu, simbolu un krāsu palīdzību), piem., domu kartes, shēmas, diagrammas, tabulas, plānus, kartes, zīmējumus u.c.. Lietojot

vizualizācijas metodes, skolēni pilnīgo vizuālo uztveri, apgūst skaidrāku redzējumu uz lietām un pilnveido spēju paskatīties uz problēmām no cita skatupunkta un ieraudzīt problēmu risinājumu skaidrākā perspektīvā.

### **Zinātniskās pētniecības darbs**

Mācību metode, kuru īstenojot skolēni patstāvīgi vai ar skolotāja palīdzību izvēlas pētāmo problēmu, izvirza pētījuma jautājumus vai hipotēzi, definē pētījuma mērķi un uzdevumus, izvēlas pētniecības metodes, kā arī plāno un veic pētījumu. Pētījuma noslēgumā, pamatojoties uz tā rezultātiem, skolēni izdara secinājumus, sagatavo pētījuma atskaiti un iepazīstina ar pētījuma rezultātiem citus skolēnus.

## **KARJERAS IZGLĪTĪBAS ĪSTENOŠANAI IETEICAMIE METODISKIE UN INFORMATĪVIE RESURSI**

Karjeras attīstības atbalsta īstenošanai ir pieejami dažādi metodiskie un informatīvie resursi: gan ieteicamā literatūra, gan palīgmateriāli (bukleti, infografikas, uzziņu materiāli u.tml.), gan audio un videomateriāli.

### **Ieteicamā literatūra**

- Amundsons N., (2016). *Aktīvā iesaistīšanās. Esība un darbība karjeras konsultēšanā*. izd. Rīga: VIAA.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/Amundsen\\_book\\_FINAL.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/Amundsen_book_FINAL.pdf)
- Baldiņš A., Raževa A., (2001). *Klases audzinātāja darbs skolēnu personības izpētē*. Rīga: Pētergailis.
- Daija Z., Panasina I., (2000). *Veido savu karjeru pats! Grāmata patstāvīgai profesijas izvēlei*. Rīga: Profesionālās karjeras izvēles centrs.
- *Darba pasaules un karjeras iespēju izpēte / Ieteikumi skolotājiem, klašu audzinātājiem projektu nedēļas vadīšanai 7.-9. klasēs*, (2004). Rīga: PIAA.  
Pieejams: [https://www.viaa.gov.lv/library/files/original/Darba\\_pasaules\\_un\\_karjeras\\_iespeju\\_izpete.pdf](https://www.viaa.gov.lv/library/files/original/Darba_pasaules_un_karjeras_iespeju_izpete.pdf)
- Dektereva N., Dorofjeva S., Vagele A., Zavjalova G., (2008). *Interesantas idejas klases audzinātājam*. Rīga: RaKa.

- Dektereva N., Dorofjeva S., Vagele A., Zavjalova G., (2008). *Mūsdienīga skolēna portfolio*. Rīga: RaKa.
- Ertelts B.J., Šulcs V. *Karjeras konsultēšanas kompetences*, (2008). Rīga: VIAA.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/karjeras\\_konsult\\_kompetences\\_2008.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/karjeras_konsult_kompetences_2008.pdf)
- *EMKAMPT karjeras atbalsta glosārijs*, (2013). Rīga.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/files/news/19710/glossary\\_web\\_emkapt.pdf](https://viaa.gov.lv/files/news/19710/glossary_web_emkapt.pdf)
- Hārtungs P., Savicks M. *Mans karjeras stāsts. Autobiogrāfiska darba burtnīca sekmīgai dzīvei un karjerai*. Rīga: VIAA.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/Savicka\\_darba\\_burtnica.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/Savicka_darba_burtnica.pdf)
- *Iepazīsti sevi! Psiholoģiskie testi*, (1997). Sast. F. Kvīna – Šica. Rīga: Zvaigzne ABC.
- Kalme A., *Kāds es esmu? Pašizziņas testi*, (2008). Rīga: Zvaigzne ABC.
- *Karjeras atbalsta sistēma Latvijā*, (2012). Rīga: VIAA. Pieejams: [https://viaa.gov.lv/files/news/727/guidance\\_system\\_lv.pdf](https://viaa.gov.lv/files/news/727/guidance_system_lv.pdf)
- *Karjeras konsultēšanas metodes*, (2009). Rīga: VIAA.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/files/news/727/karjeras\\_kons\\_metodes.pdf](https://viaa.gov.lv/files/news/727/karjeras_kons_metodes.pdf)
- Lemešonoka I., *Kompetenču pieeja karjeras izglītībā skolā. Rokasgrāmata skolotājiem. Metodiskie materiāli*, (2018). Rīga: Zvaigzne ABC.
- Lemešonoka I., *Vecāku atbalsts bērnam veiksmīgas karjeras veidošanā. Rokasgrāmata skolotājiem un vecākiem. Metodiskie materiāli*, (2020). Rīga: Zvaigzne ABC.
- *Metodiskie materiāli klašu audzinātājiem*. Rīga: PIAP aģentūra.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/lat/karjeras\\_atbalsts/euroguidance\\_sadala/kipnis\\_metodiskie\\_materiali/](https://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/kipnis_metodiskie_materiali/)
- *Karjeras attīstības atbalsts. Izglītība, konsultēšana, pakalpojumi*, (2008). Rīga: VIAA.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/files/news/727/karjeras\\_attiistiibas\\_atbalsts\\_2008.pdf](https://viaa.gov.lv/files/news/727/karjeras_attiistiibas_atbalsts_2008.pdf)
- *Karjeras attīstības atbalsta pasākumu plāna paraugs vispārējās vidējās izglītības iestādēm*, (2019). Rīga: VIAA.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/KAA\\_pasakumu\\_plana\\_paraugs\\_visparejas\\_izglitibas\\_iestadem.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/KAA_pasakumu_plana_paraugs_visparejas_izglitibas_iestadem.pdf)
- *Karjeras izglītība skolā*. Pieredze 2009, (2010). Rīga: VIAA.  
Pieejams: [https://www.viaa.gov.lv/files/news/727/karjeras\\_izgliitiiba\\_skolaa\\_2010.pdf](https://www.viaa.gov.lv/files/news/727/karjeras_izgliitiiba_skolaa_2010.pdf)
- *Karjeras vadības prasmes mācību priekšmetu standartu saturā*, (2016). Rīga: VIAA.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/38233\\_Karjeras\\_vadibas\\_buklets.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/38233_Karjeras_vadibas_buklets.pdf)
- *Karjeras ziņas*. Rīga: VIAA. Pieejams: [https://viaa.gov.lv/lat/karjeras\\_atbalsts/euroguidance\\_sadala/kad\\_zinu\\_izdevumi/](https://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/kad_zinu_izdevumi/)
- Korna E. *Karjeras izglītība*, (2011). Rīga: RaKa.
- *Mans bērns izvēlas karjeru*. (2010). Rīga: VIAA.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/files/news/727/mans\\_berns\\_izvelas\\_karjeru\\_web.pdf](https://viaa.gov.lv/files/news/727/mans_berns_izvelas_karjeru_web.pdf)

- *Pedagoga karjeras konsultanta profesijas standarts*. Pieejams: <https://registri.visc.gov.lv/profizglitiba/dokumenti/standarti/ps0367.pdf>
- *Profesiju aprakstu katalogs*. (2007). 1.sēj. Rīga: PKIVA. Pieejams: [http://www.jsjg.lv/wp-content/uploads/2009/02/profesiju\\_aprakstu\\_katalogs\\_A4.pdf](http://www.jsjg.lv/wp-content/uploads/2009/02/profesiju_aprakstu_katalogs_A4.pdf)
- *Rokasgrāmata pedagogiem karjeras konsultantiem individuālo karjeras konsultāciju īstenošanai vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs*, (2020). Rīga: VIAA.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/Rokasgramata\\_IKK\\_istenosanai\\_2020.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/Rokasgramata_IKK_istenosanai_2020.pdf)
- Stabiņš J., Pupiņš M., (2008). *Ieteikumi karjeras veidošanai. Mācību līdzeklis sociālajās zinātnēs*. Rīga: RaKa.
- *Starptautiskā karjeras atbalsta metodikas rokasgrāmata darbam ar grupu*, (2012). 2.izd. Rīga: VIAA.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/files/news/727/viaa\\_naviguide\\_interactive.pdf](https://viaa.gov.lv/files/news/727/viaa_naviguide_interactive.pdf)
- Templers R., (2007). *Veiksmīgas karjeras likumi*. Rīga: Zvaigzne ABC.
- *100 metodikas karjeras attīstības atbalstam*, (2019). Rīga: VIAA.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/78532\\_100\\_KAA\\_Metodikas.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/78532_100_KAA_Metodikas.pdf)

## Palīgmateriāli

- Infografika – *Izvēlies izglītību*  
*Latvijā!* Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/73183\\_Izglitiba\\_LV\\_VIAA\\_infografika\\_v4\\_3.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/73183_Izglitiba_LV_VIAA_infografika_v4_3.pdf)
- Infografika – *Karjeras atbalsta sistēmas dalībnieki un to lomas. Pedagoģa karjeras konsultanta sadarbības partneri*. Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/Karjeras\\_atbasta\\_sistemas\\_dalibnieki\\_un\\_to\\_lomas.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/Karjeras_atbasta_sistemas_dalibnieki_un_to_lomas.pdf)
- Infografika – *Karjeras orientēšanās karte*. Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA\\_karjeras\\_orientesanas\\_karte.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_karjeras_orientesanas_karte.pdf)
- Infografika – *Tavs dzīves navigators. Karjeras vadības prasmes*. Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA\\_karjeras\\_prasmes.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_karjeras_prasmes.pdf)
- Infografika – *Vienlīdzīgas karjeras iespējas sievietēm un vīriešiem*. Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA\\_infolapa\\_210x297mm\\_WEB.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_infolapa_210x297mm_WEB.pdf)
- Infografika – *Kā iepazīt uzņēmumu?* Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/Ka\\_iepazit\\_uznemumu.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/Ka_iepazit_uznemumu.pdf)

- Spēle – *Iepazīsti profesijas!* Sākumskolas skolēniem. VIAA.  
Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/92892\\_Spele\\_iepazisiti\\_profesijas.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/92892_Spele_iepazisiti_profesijas.pdf)
- Infografikas – *Mācību priekšmeti ir būtiska profesijas sastāvdaļa*. Pieejams:
  - tehnoloģiju un zinātņu pamati: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/eksaktie\\_prieksmeti\\_infogr.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/eksaktie_prieksmeti_infogr.pdf)
  - priekšmetu cikls “Cilvēks un sabiedrība”: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/sabiedriba\\_infogr.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/sabiedriba_infogr.pdf)
  - mākslas priekšmeti: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/maksla\\_infogr.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/maksla_infogr.pdf)
  - valodas: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/valodas\\_infogr.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/valodas_infogr.pdf)
- Origami kubs – *Veido savu karjeru pats!* Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/48455\\_VIAA\\_origami\\_labots\\_internetam.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/48455_VIAA_origami_labots_internetam.pdf)
- Lidmašīnas trafarets – *Izpēti izglītības iespējas! Iepazīsti savu profesiju!* Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/44368\\_VIAA\\_lidmasina\\_repro\\_labots\\_internetam.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/44368_VIAA_lidmasina_repro_labots_internetam.pdf)
- *Braukt vai nebraukt?* Tiešsaistē pieejami interaktīvi testi un anketas jauniešiem, drukājamas darba lapas pedagogiem, uzziņas par mācībām, praksi un brīvprātīgo darbu Eiropā. Pieejams: <http://brauktvainebraukt.lv/home>
- Infografika – *Ko es zinu par mobilitāti?* Pieejams: [https://viaa.gov.lv/files/news/727/ko\\_es\\_zinu\\_par\\_mobilitati\\_final.pdf](https://viaa.gov.lv/files/news/727/ko_es_zinu_par_mobilitati_final.pdf)
- Mācību metodiskais līdzeklis – *Karjeras kompass*. Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/karjeras\\_kompass\\_2016.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/karjeras_kompass_2016.pdf)
- Infografika – *Tavas attīstības iespējas skolas laikā*. Pieejams: <https://viaa.gov.lv/library/files/original/Prasmes.pdf>
- Infografika – *Tālākās izglītības ceļi pēc 9. un 12. klases*. Pieejams: [https://viaa.gov.lv/library/files/original/Izglitibas\\_celji\\_fdp.pdf](https://viaa.gov.lv/library/files/original/Izglitibas_celji_fdp.pdf)
- Infografika – *Kā plānot karjeru?* Pieejams: [https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika02\\_ka\\_planot\\_karjeru\\_150x297mm\\_screen.pdf](https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika02_ka_planot_karjeru_150x297mm_screen.pdf)
- Infografika – *Kas Tev jāuzzina par sevi, lai veiksmīgi plānotu karjeru?* Pieejams: [https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika04\\_kas\\_tev\\_jaauzina\\_150x297mm\\_screen.pdf](https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika04_kas_tev_jaauzina_150x297mm_screen.pdf)
- Infografika – *Kā iepazīt profesijas?* Pieejams: [https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika01\\_ka\\_iepazit\\_profesiju\\_150x297mm\\_screen.pdf](https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika01_ka_iepazit_profesiju_150x297mm_screen.pdf)
- Infografika – *Kā izvēlēties piemērotāko izglītības iestādi?* Pieejams: [https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika03\\_ka\\_izveleties\\_skolu\\_150x297mm\\_screen.pdf](https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika03_ka_izveleties_skolu_150x297mm_screen.pdf)
- Infografika – *Latvijas izglītības sistēmas shēma*. Pieejams: [http://www.niid.lv/sites/default/files/upload/rakst\\_blds/shemalv\\_lzglit\\_sist\\_aic\\_2018\\_corr.png](http://www.niid.lv/sites/default/files/upload/rakst_blds/shemalv_lzglit_sist_aic_2018_corr.png)
- Ziņu portāla lsm.lv sadaļa – *Jauniešu nodarbinātība*. Pieejams: <https://www.lsm.lv/temas/jaunieshu-nodarbinatiiba/>

- Buklets – *Progresīvās profesijas*. Pieejams: <https://equal.sif.gov.lv/faili/buklets.pdf> 6
- *Karjeras nedēļa – ikgadēja tradīcija, kas turpinās pašvaldībās*. Pieejams: [https://viaa.gov.lv/lat/karjeras\\_atbalsts/karjeras\\_nedela/par\\_karjeras\\_nedelu/](https://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/karjeras_nedela/par_karjeras_nedelu/)
- *Nacionālā izglītības iespēju datu bāze*. Pieejams: <http://www.niid.lv/>
- *Profesiju pasaule*. Pieejams: <http://www.profesijupasaule.lv/>

## Audio un videomateriāli

- Animācija – *Vecāki virza meitu medicīnā + karjeras konsultantu komentāri*. Pieejams: [https://www.youtube.com/watch?v=iDtvRVnTGaM&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=iDtvRVnTGaM&feature=emb_title)
- Animācija – *Dēls vēlas iegūt profesiju + karjeras konsultantu komentāri*. Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=DPZGzVYcKfE>
- Animācija – *Jaunieša saruna ar vecākiem + karjeras konsultantu komentāri*. Pieejams: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_kv-J2qEuO8](https://www.youtube.com/watch?v=_kv-J2qEuO8)
- Karjeras nedēļas diskusija jauniešiem – *Uzklausī, padomā un izlem pats!* Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=csxpR1BPdGU>
- Karjeras nedēļas diskusija vecākiem, pedagogiem, karjeras konsultantiem – *Karjeras lēmums. Kā virzīt? Kā runāt? Kā atbalstīt?* Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=SQiLyPrJEiw>
- Tavai Karjerai – *Tavas karjeras izvēles pamatsolji*. Pieejams: [https://youtu.be/6a\\_ZzHIT6Oo](https://youtu.be/6a_ZzHIT6Oo)
- Tavai Karjerai - *Kā veiksmīgi uzsākt studijas augstskolā?* Pieejams: <https://youtu.be/-QDPqvjOfHA>
- Tavai Karjerai – *Vecāki – bērna karjeras atbalstam*. Pieejams: [https://www.youtube.com/watch?v=PNU-2bE1XCM&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=PNU-2bE1XCM&feature=emb_title)
- Tavai Karjerai – *Kāpēc izvēlēties IT nozari?* Pieejams: [https://www.youtube.com/watch?v=hKuS5YDqMzY&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=hKuS5YDqMzY&feature=emb_title)
- Tavai Karjerai – *Ko nozīmē karjera IT nozarē?* Pieejams: [https://www.youtube.com/watch?v=e-qBTf4qapY&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=e-qBTf4qapY&feature=emb_title)

- Infografika palīdz saprast, kādas prasmes skolēni var apgūt kādā no priekšmetiem skolā, lai turpmāk tās būtu noderīgas, veidojot karjeru. *Mācību priekšmeti, kuri palīdz apgūt prasmes*. Pieejams: [https://www.youtube.com/watch?v=HAdeENyW5oc&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=HAdeENyW5oc&feature=emb_title)
- Karjeras nedēļas 2019 spēle. *Jauno profesiju parāde*. Pieejams: [https://www.youtube.com/watch?v=7W28MupbO2o&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=7W28MupbO2o&feature=emb_title)

Spēles noteikumus var lejuelādēt VIAA mājaslapas sadaļā Informatīvie materiāli. [www.viaa.gov.lv/lat/karjeras\\_atbalsts/lat\\_karjeras\\_atbalsts/info\\_mater](http://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater)

- Karjeras izvēles rīks – *Karjeras lēmums – kā to pieņemt un kas Tev var palīdzēt? Uzklausi, padomā un izlem pats!* Pieejams: <https://ki.viaa.gov.lv/>
- *Atrodi savu ceļu! Karjeras un izglītības iespējas būvniecības nozarē*. (2008) DVD.
- *Atrodi savu ceļu! Karjeras un izglītības iespējas elektrotehnikas un elektronikas nozarē*. (2007) DVD.
- *Atrodi savu ceļu! Karjeras un izglītības iespējas ķīmijas un farmācijas nozarē*. (2008). DVD.
- *Atrodi savu ceļu! Karjeras un izglītības iespējas mašīnbūves un metālapstrādes nozarē*. (2008) DVD.
- *Atrodi savu ceļu! Karjeras un izglītības iespējas meža nozarē*. (2007) DVD.
- RTU Karjeras centra filmas – *Zaļais pipars*. Pieejams:
  - *Zaļais pipars 1* : [https://www.youtube.com/watch?v=RyxQPre5pQI&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=RyxQPre5pQI&feature=emb_title)
  - *Zaļais pipars2*: <https://www.youtube.com/watch?v=OpvCOOzVQnU>
  - *Zaļais pipars 3*: [https://www.youtube.com/watch?v=LVqC0FvyvU4&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=LVqC0FvyvU4&feature=emb_title)
  - *Zaļais pipars 4*: [https://www.youtube.com/watch?v=h6yh82XxKDw&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=h6yh82XxKDw&feature=emb_title)
  - *Zaļais pipars 5*: [https://www.youtube.com/watch?v=OMTW5ABZku0&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=OMTW5ABZku0&feature=emb_title)