**Pieejamie resursi karjeras attīstības atbalstam**

**Interaktīvas spēles un infografikas**

– Interaktīva karjeras spēle “Jauno profesiju parāde”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=B_X-T8ns00I&feature=emb_rel_end>

– Interaktīva karjeras spēle “Kā kļūt par profesionāli”

Pieejams: <https://parprof.lv/>

– Video “Mācību priekšmeti, kuri palīdz apgūt prasmes”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=HAdeENyW5oc>

– Interaktīva infografika “Karjeras lēmums – kā to pieņemt un kas Tev var palīdzēt? ”

Pieejams:<https://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/karjeras_nedela/karjeras_nedela_2020/karjeras_izvele/>

**“Karjeras nedēļas” diskusijas**

– Diskusija jauniešiem “Uzklausi, padomā un izlem pats! “

Pieejams:<https://www.youtube.com/watch?v=csxpR1BPdGU&list=PLymB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=2>

– Diskusija vecākiem “Karjeras lēmums. Kā virzīt? Kā runāt? Kā atbalstīt?”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=SQiLyPrJEiw&list=PLymB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=3>

**Animācijas:**

– “Jaunieša saruna ar vecākiem”

Pieejams:<https://www.youtube.com/watch?v=OvBVHWDDIkU&list=PLymB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=14>

– “Dēls vēlas iegūt profesiju”

Pieejams:<https://www.youtube.com/watch?v=M6VQS1LO2as&list=PLymB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=12>

– Animācija “Vecāki virza meitu medicīnā”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=zzh25VRmgog&list=PLymB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=13>

**Animācijas ar karjeras konsultantu komentāriem**

– “Jaunieša saruna ar vecākiem” + karjeras konsultantu komentāri

Pieejama: <https://www.youtube.com/watch?v=_kv-J2qEuO8&list=PLymB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=10>

* “Vecāki virza meitu medicīnā” + karjeras konsultantu komentāri

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=iDtvRVnTGaM&list=PLymB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=9>

– “Dēls vēlas iegūt profesiju” + karjeras speciālistu komentāri

Pieejama: <https://www.youtube.com/watch?v=DPZGzVYcKfE&list=PLymB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=8>

**Video “Uzklausi, padomā un izlem pats!”**

– Saruna ar elektronikas inženieri no uzņēmuma Lightspace Technologies.

Pieejams: <https://www.facebook.com/TavaiKarjerai/videos/419486645894984/>

– Saruna ar pludmales volejbolisti Tīna Graudiņu par viņas pieredzi karjeras izvēlē.

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=J3z7GUyeKBk&feature=youtu.be>

– Virtuāla pieslēgšanās metālapstrādes uzņēmumam ERGO E.B.F

  Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=GM-hgX-gJxE&feature=youtu.be>

– Virtuāla pieslēgšanās RSU zobārstniecības studiju centram

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=MkD91nEXcek&feature=youtu.be>

– Virtuāla pieslēgšanās drukas produktu ražotājam “Printful”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=7shkP97HPQs&feature=youtu.be>

Valsts izglītības attīstības aģentūras (VIAA) video “Tavai karjerai”

– “Tavas karjeras izvēles pamatsoļi”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=6a_ZzHlT6Oo&t=656s>

– “Kā veiksmīgi uzsākt studijas augstskolā”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=-QDPqvjOfHA&t=30s>

– “Kāpēc izvēlēties IT nozari”

Pieejams: <https://www.facebook.com/TavaiKarjerai/>

– “Vecāki – bērna karjeras atbalstam”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=PNu-2bE1XCM&feature=emb_rel_end>

**VIAA sagatavotā jaunākā informācija pieejama:**

– **VIAA Youtube kontā**

Pieejams**:**[**https://www.youtube.com/user/VIAAlv**](https://www.youtube.com/user/VIAAlv)

–  **@TavaiKarjerai FB kontā**

Pieejams: <https://www.facebook.com/TavaiKarjerai/>

**“Start Strong” video kanāls „Veiksmīga karjera, bizness, attiecības”**

– “Sāc lidot pretī saviem sapņiem”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=EmyS3SPFA2c&feature=emb_logo>

–  “Atceries bērnību un ieraudzīsi savu karjeru”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=J6_NsnxO8x8>

– “Veiksme neveiksmē”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=h0EX1Khq1a8>

– “Veiksmīga karjera un kalpošana”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=erNYsvYBJdw>

– “Kā atrast savu sirdslietu?”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=0MkkW3aKsaI&feature=emb_rel_pause>

**Noderīga informācija:**

* [www.niid.lv](http://www.niid.lv/) – profesiju apgūšanas iespēju klasifikators Latvijā gan pēc pamatskolas beigšanas, gan augstākajā līmenī, kā arī profesionālās pilnveides kursu katalogs.
* [https://www.aiknc.lv](https://www.aiknc.lv/) – augstākās izglītības kvalitātes novērtēšanas centrs, kur var iegūt informāciju par studiju programmu akreditācijas datiem un termiņiem.
* <https://ec.europa.eu/education/study-in-europe/> – studiju iespējas Eiropā, dažādu studiju programmu izvēle Eiropas valstīs, informācija par nepieciešamajām formalitātēm, lai varētu studēt attiecīgajā valstī.
* <https://www.brivpratigie.lv/> – brīvprātīgā darba iespējas dažādās nozarēs visā Latvijā.
* <https://macibaspieaugusajiem.lv/> – tālākizglītības un profesionālās pilnveides iespējas pedagogiem un citiem pieaugušajiem.
* <http://www.lkaaa.lv/1> – Latvijas Karjeras attīstības atbalsta asociācijas mājaslapa – informācija par karjeras konsultācijām, apmācībām, pieredzes apmaiņas projektiem, kā arī informācijas avoti par karjeras izglītību.
* https:// [www.rtu.lv/lv/nac-studet/aktualitates-berniem-un-jauniesiem](http://www.rtu.lv/lv/nac-studet/aktualitates-berniem-un-jauniesiem) – aktualitātes bērniem un jauniešiem, ko piedāvā Rīgas Tehniskā universitāte.